

SENA PRIDE

JANUARY - MARCH 2018

VOICE
OF THE LETTER



TURN OVER

**NEW
LEA**



EDITOR'S NOTE



**พ.ต.ดร.เกษรา
รัญลักษณ์ภาคย์**

รองประธานเจ้าหน้าที่บริหาร
บริษัท เสนาดีเวลลอปเม้นท์ จำกัด (มหาชน)

“66 สวัสดิ์ปีใหม่ 2561 ลูกบ้านชาวเสนาทุกท่านคะ”
ในศฤงคาระขึ้นปีใหม่นี้ขอถือโอกาสอวยพรให้แก่ลูกบ้านชาวเสนาทุกท่าน

ให้พบแต่ความสุข ปราศจากทุกข์โศกโรคภัย
ทั้งหลายทั้งปวง

และแน่นอนว่าปีใหม่นี้ก็ต้องมีสิ่งดีๆ ใหม่ๆ ที่ทางบริษัท เสนาดีเวลลอปเม้นท์ จำกัด (มหาชน) ได้จัดเตรียมให้แก่ลูกบ้านของเราเช่นกัน ไม่ว่าจะเป็นการพัฒนาต่อยอดโครงการการใช้พลังงานไฟฟ้าจากแผงโซลาร์ เพื่อให้ลูกค้าได้ประหยัดค่าใช้จ่ายมากยิ่งขึ้น หรือการพัฒนาแอปพลิเคชัน SENA 360° SERVICE ด้วยการเพิ่มประสิทธิภาพของแอปพลิเคชันให้มีบริการที่ครบวงจรมากยิ่งขึ้น เพื่อที่จะตอบสนองความต้องการของลูกค้าให้ทันการเปลี่ยนแปลงในโลกยุคดิจิทัล

ในส่วนของการ SENA นั้น ปีนี้บริษัท เสนาดีเวลลอปเม้นท์ จำกัด (มหาชน) ภูมิใจที่จะนำเสนอ บ้านที่สามารถตอบสนองต่อไลฟ์สไตล์และความเป็นอยู่ของกลุ่มผู้อยู่อาศัยรุ่นใหม่ได้มากยิ่งขึ้น พร้อมการนำเสนอเทคโนโลยีที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อมและเป็นประโยชน์ต่อผู้อยู่อาศัยไม่ว่าจะเป็น บ้านโซลาร์ หรือ สถานี EV Charger สำหรับรองรับรถยนต์ไฟฟ้าในอนาคต

ซึ่งทั้งหมดนี้ SENA เราใช้ทั้ง “หัวใจ” ในการทำงานสร้างผลิตภัณฑ์และบริการให้ตรงกับทุกความต้องการ พร้อมใช้ “หัวใจ” ในการมอบบริการที่ดี เพื่อให้ลูกค้าได้รับความสะดวกสบายตลอดการอยู่อาศัย ที่สำคัญพนักงานของเสนาจะทำทุกอย่างพัฒนาทุกงานบริการ เพื่อให้ลูกค้าของเรามีความสุขทุกเวลาที่อยู่ในโครงการของเรา

CONTENT

SENAPRIDE

04 ACTIVITIES	12 GOOD VIEW	20 DIGITAL SOCIETY	30 LIFESTYLE TREND
06 NEW PROJECT	14 FIT & FIRM	22 LADY CORNER	32 TOUCH GREEN
08 TO SHARE	16 HEALTHY MEAL	24 TIME TO TRAVEL	34 CONDO TIPS
10 CSR	18 GOLF GURU	28 WHAT'S GOING ON	36 SENA WE CARE
		29 STREET INTREND	38 GET LUCKY

รางวัลแห่ง ความภูมิใจ

ความทุ่มเทและการพัฒนาองค์กรอย่างต่อเนื่อง
ช่วยยืนยันในศักยภาพของเสนาฯ
ที่ยึดหลักการใช้ลูกค้าเป็นศูนย์กลางมอบผลิตภัณฑ์และบริการ
ที่ใช้ทั้ง **หัวคิดและหัวใจ** ในทุกการทำงาน

4 รางวัลแห่งความภูมิใจ

ภายใต้การบริหารงานโดย "ผศ.ดร.เกษรา ธัญลักษณ์ภาคย์" รับ 4 รางวัลใหญ่ในงาน **THAILAND PROPERTY AWARDS 2017** ในประเภทรางวัล Winner 2 รางวัล และ Highly Recommended 2 รางวัล สร้างความภูมิใจ และถือเป็นแรงผลักดันให้บริษัทเสนาฯ ในการคิดค้นและสร้างสรรค์สิ่งดีๆ ในการพัฒนาโครงการใหม่ๆ ต่อไปในอนาคต

นิช ไพรด์ ทองหล่อ-เพชรบุรี กับรางวัลอสังหาริมทรัพย์ดีเด่นแห่งปี

คุณวรรณิภา วุฒิวัฒน์ ผู้ช่วยประธานเจ้าหน้าที่บริหารสายงานกลุ่มบริหารนโยบายและธุรกิจ พร้อมด้วยคุณประภิต อัครเสรินทร์ ผู้อำนวยการอาวุโส กลุ่มงานบริหารโครงการบริษัท เสนาดีเวลลอปเม้นท์ จำกัด (มหาชน) เข้ารับมอบรางวัลอสังหาริมทรัพย์ดีเด่น 2560 โดยโครงการที่ได้รับ คือ "นิช ไพรด์ ทองหล่อ-เพชรบุรี" ประเภทอาคารชุดราคาปานกลาง โครงการที่มีความคุ้มค่าน่าซื้อ ซึ่งจัดขึ้นโดย ศูนย์ข้อมูลวิจัยและประเมินค่าอสังหาริมทรัพย์ไทย บจก.เอเจนซี ฟอर्स เรียลเอสเตท แอปเฟิร์ส ณ ศูนย์การประชุมแห่งชาติสิริกิติ์

เสนาคว้ารางวัล นวัตกรรมยอดเยี่ยม ประจำปี 2560

เมื่อเร็วๆ นี้ คุณวรรณิภา วุฒิวัฒน์ ผู้ช่วยประธานเจ้าหน้าที่บริหารสายงานกลุ่มบริหารนโยบายและธุรกิจ บริษัท เสนาดีเวลลอปเม้นท์ จำกัด (มหาชน) พร้อมด้วยทีมผู้บริหารเข้ารับมอบโล่รางวัลและประกาศนียบัตรรับรองความสามารถทางนวัตกรรมและองค์กรนวัตกรรมยอดเยี่ยม สาขา บริการ (Innovative Organization: Service) โครงการส่งเสริมความสามารถทางนวัตกรรมสำหรับผู้ประกอบการในตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทยซึ่งจัดโดยสำนักงานนวัตกรรมแห่งชาติ (องค์การมหาชน) (สนช.) กระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี โดยวัตถุประสงค์เพื่อกระตุ้นให้ภาคเอกชนไทยได้ใช้นวัตกรรมเพื่อพัฒนาและสร้างมูลค่าเพิ่มให้กับธุรกิจ

เสนาฯ ได้รับรางวัล CAC Award 2017

คุณสัมมา คิตลิน กรรมการและกรรมการอิสระ บริษัท เสนาดีเวลลอปเม้นท์ จำกัด (มหาชน) เป็นตัวแทนรับรางวัล CAC Conference 2017 "Bright Spots : Lighting the way to a corruption free society" เมื่อวันที่ 21 พฤศจิกายน 2560 ที่ผ่านมามีมูลค่าเพิ่มให้กับธุรกิจ



THE PLUS

พหลโยธิน-คูคต

คุ้มค่าในทุกจันจะชีวิต

KITH

เริ่มเพียง

1.19

ล้านบาท

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมโทร 1775 กด 29
<https://www.sena.co.th/th/condominium/thekith-plus-phahonyothin-khukot>



ย่านคูคต ย่านที่หลากหลาย ท่านคงเคยได้ยินชื่อผ่านหูกันมาบ้าง ย่านคูคต กำลังจะเป็น 1 ใน 10 ย่าน ที่น่าจับตามองที่สุดในช่วงเวลา 5 ปีต่อจากนี้ สาเหตุหนึ่งที่น่าสนใจคือ หมายมั่นปั้นมือกับทำเลนี้ก็เพราะโครงการ ส่วนต่อขยายของรถไฟฟ้าสายสีเขียว หมอชิต-สะพานใหม่-คูคต ที่กำลังจะตัดผ่านย่านนี้ ซึ่งนั่นหมายถึงพื้นที่บริเวณนี้จะกลายเป็นทำเลทองไปในที่สุด ด้วยการเดินทางที่สะดวกสบายมากยิ่งขึ้นนั่นเอง

เดอะ คิท พลัส พหลโยธิน-คูคต โครงการดี จาก บริษัท เซนา ดีเวลลอปเม้นท์ จำกัด (มหาชน) บนทำเล ตำแหน่งที่ตั้งที่ดี สะดวก ต่อผู้อยู่อาศัยด้วยระยะทางเพียง 1.2 กิโลเมตรจากสถานีรถไฟฟ้าคูคต เพิ่มความสะดวกสบายด้วยบริการ Shuttle Car รับส่งจากโครงการ ถึงสถานีรถไฟฟ้า รายล้อมไปด้วยสถานที่ต่างๆ ไม่ว่าจะเป็น 5 ห้างสรรพสินค้า 3 Super Stores 3 ตลาด 5 สถานศึกษา 5 โรงพยาบาล

นอกจากนี้ เดอะ คิท พลัส พหลโยธิน-คูคต มาพร้อมกับการออกแบบ ที่ตอบสนองไลฟ์สไตล์ของการใช้ชีวิต ด้วยการเพิ่มพื้นที่ใช้สอย มีการดีไซน์ ที่ลงตัว ภายใต้แนวคิด FLEX & FIT สนุกกับการใช้งานพื้นที่ในแบบ Multi-Function Space ในทุกห้อง ภูมิใจด้วยบริการหลังการขายอย่าง Digital Community Service ผ่าน Mobile App 360° บริการหลังการขายที่พร้อมดูแลคุณตลอด 24 ชม.

โครงการน่าสนใจทั้งทำเลและห้องพักขนาดนี้ **จองเพียง 5,000 บาท** รับฟรี เฟอร์นิเจอร์สุดหรูพร้อมชุดครัว สไตล์ FLEX & FIT ลงทะเบียนรับสิทธิ์ผ่อนสบายๆ

999 บาท/เดือน*



Scan Here

* เงื่อนไขเป็นไปตามที่บริษัทฯ กำหนด



Multi-Function Space

KITH

Lateral

Thinking

คิดและทำอย่างไร ให้ได้นวัตกรรม

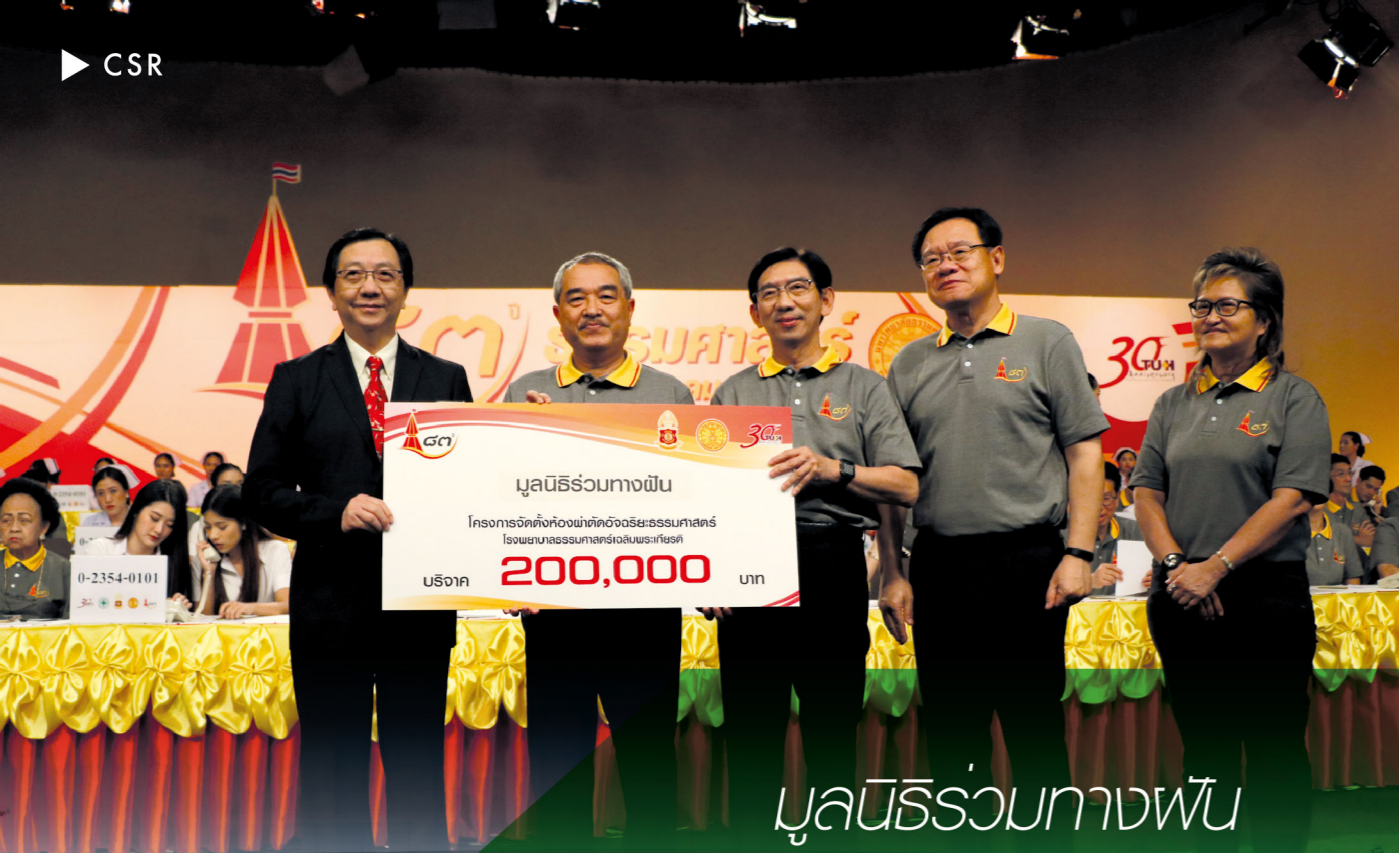
ปัจจุบันเราจะได้ยินหลายหน่วยงานมีการพูดถึงเรื่องของนวัตกรรมกันบ่อยขึ้น โดยเฉพาะในธุรกิจภาคอสังหาริมทรัพย์ที่ได้นำนวัตกรรมหรือเทคโนโลยีเข้ามาปรับใช้ในธุรกิจ แต่ปัญหาสำคัญมักจะไม่ได้มีการบอกว่าทำอย่างไรถึงจะสามารถคิดออกมาให้ได้นวัตกรรมใหม่ๆ ซึ่งก่อนที่จะไปถึงวิธีการหรือรูปแบบในการคิดเหล่านั้นจะต้องเข้าใจในหลักการพื้นฐานที่สำคัญกันก่อน

นวัตกรรมไม่มีความจำเป็นต้องเป็นเรื่องของเทคโนโลยี สินค้า หรือบริการเท่านั้น แต่แค่เพียงการแก้ไขปัญหาเดิมๆ ด้วยวิธีการใหม่ๆ ก็ถือเป็นนวัตกรรมเช่นเดียวกัน โดยประเด็นที่สำคัญคือการที่เราจะคิดเพื่อให้ได้สิ่งใหม่ๆ นั้นอาจต้องลืมหืมหรือรูปแบบในการคิดแบบเดิมๆ ออกไป ซึ่งที่ผ่านมามีปัญหาสำคัญที่หลายคนหลายองค์กรไม่สามารถที่จะคิดหรือมีอะไรใหม่ขึ้นมาได้นั้นก็เนื่องจากเรามักจะไปยึดติดกับกรอบ แนวทางหรือรูปแบบการทำงานเดิมๆ และจากการยึดติดนั้นทำให้เรามักจะปฏิเสธต่อวิถีคิดนวัตกรรมในรูปแบบใหม่

ดังนั้น การสร้างนวัตกรรมที่ดีต้องผ่านการเรียนรู้จากหลายธุรกิจและไม่หยุดที่จะลงมือทำ เพราะแน่นอนว่าการสร้างสิ่งใหม่ๆ ต้องมีการลองผิดลองถูกจึงจะเกิดเป็นนวัตกรรมที่ดีที่สุด และสามารถพัฒนาต่อไปได้เรื่อยๆ โดยจะเห็นได้จากนวัตกรรมระดับโลกมากมาย

เมื่อไม่นานมานี้ ทางสำนักงานนวัตกรรมแห่งชาติ (องค์การมหาชน) (สนช.) ได้ริเริ่มเครื่องมือบริหารจัดการสมัยใหม่ที่มีประสิทธิภาพสูง ได้แก่ "การจัดการนวัตกรรมทั้งองค์กร" หรือ Total Innovation Management (TIM) ขึ้น โดยได้ศึกษาและวิเคราะห์ระบบต้นแบบระดับนานาชาติ อย่าง Business Excellence Niche Standard Innovation ของหน่วยงาน Standards, Productivity and Innovation for Growth (SPRING) ประเทศสิงคโปร์ ผสมเข้ากับผลการวิเคราะห์องค์กรผู้นำด้านนวัตกรรมของประเทศไทย จนได้เป็น “กรอบการสร้างความเป็นเลิศด้านนวัตกรรม” หรือ Total Innovation Management Framework (TIM Framework) และได้นำมาใช้จัดทำ “คู่มือเกณฑ์ประเมินระบบบริหารจัดการนวัตกรรมทั้งองค์กร (TIM Manual)” เพื่อใช้เป็นแนวทางการวัดและประเมินผลการดำเนินงานด้านนวัตกรรมขององค์กรอย่างเป็นระบบ

ฉะนั้นหากเราต้องการคิดค้นนวัตกรรมที่ล้ำหน้ากว่าคนอื่นเราก็จำเป็นต้องปรับวิถีคิดใหม่ จากปกติที่เราหาคิดนวัตกรรมภายใต้บริบทที่เป็นอยู่ เราควรที่จะพาตัวเองไปสู่สิ่งใหม่ๆ หากเราคิดนวัตกรรมภายใต้กระบวนการแสวงหาแนวคิดจากศาสตร์แขนงอื่นแล้วนำมาตีโจทย์ในมุมมองของเราเองเช่นนี้ก็จะสามารถเปิดพรมแดนความรู้ที่ไม่มีที่สิ้นสุดนำมาพัฒนาธุรกิจ ช่วยให้สินค้าที่เราคิดออกมานั้นไม่ซ้ำใครและตอบโจทย์โลกยุคนี้ได้ อย่างแน่นอนค่ะ



มูลนิธิร่วมทางฝัน
โครงการจัดตั้งห้องผ่าตัดอวัยวะระบบศาสตร์
โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ
บริจาค **200,000** บาท

มูลนิธิร่วมทางฝัน

ร่วมบริจาคเงินจำนวน

200,000 บาท

ให้กับโรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ

ยังคงเดินทางสานต่อกิจกรรมดีๆ เพื่อสังคมกันอย่างต่อเนื่องสำหรับมูลนิธิร่วมทางฝัน ที่ทางบริษัท เสนา ดีเวลลอปเม้นท์ จำกัด (มหาชน) และบริษัทในเครือ ได้จัดตั้งขึ้นในการสร้างสรรคสิ่งดีๆ เพื่อตอบแทนผู้สังคมอย่างยั่งยืน

โดยเมื่อวันที่ 9 ธันวาคม 2560 ที่ผ่านมา คุณปฐมพร ตีรณสวัสดิ์ (ผู้ช่วยประธานเจ้าหน้าที่บริหาร) ได้ให้เกียรติเป็นตัวแทนในการมอบเงินจากมูลนิธิร่วมทางฝัน จำนวน 200,000 บาท ให้กับโรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ เพื่อโครงการจัดตั้งห้องผ่าตัดอวัยวะระบบศาสตร์ แก่คณะผู้บริหารของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ผ่านรายการพิเศษทางโทรทัศน์ ช่อง 9 วันที่ 9 ธันวาคม 2560 ที่ผ่านมา

ศูนย์การค้า **เสนาเฟสท์**



THIS IS A GENTLEMAN'S WORLD. SIT DOWN AND ENJOY THE HAIRCUTS.
KEEP IT HANDSOME BY PHEEN BARBER SHOP SENAFEST F1 1st





นาง

“มันอาจไม่ได้ใหญ่โตหรือกว้างขวางเหมือนปราสาท แต่มันเป็นสถานที่ ที่พึงรู้สึกสงบสบาย และสามารถใช้เวลาอยู่กับที่แห่งนี้ได้อย่างไม่มีคำว่าเบื่อเลยล่ะ”

คุณพ็อง

คุณปรีชญา เผ่าตะใจ
ลูกบ้านโครงการ นิซไอดี บางแค เฟส 1



Scan Here
มาร่วมพบกับลูกบ้าน
เสนา ที่จะบอกเล่า
ความภูมิใจ ได้ที่นี่:

จริงๆ แล้วผังวางแผนจะซื้อคอนโดตั้งแต่ตอนเริ่มเรียนปี 1 แล้วค่ะ เพราะในอนาคตรเราต้องทำงานใช้ชีวิตอยู่ในกรุงเทพฯ ก็เลยเริ่มวางแผนพอเรียนจบทำงานมาได้สักระยะ มันใจแล้วว่าเรามีกำลังพอและเงินค่าผ่อนชำระคอนโดก็ไม่เกิน 40% ของเงินเดือนที่เรา มีผังเลยตัดสินใจมองหาคอนโดมิเนียมดีๆ ไว้ใช้เวลาทำงาน ที่พอจะสามารถจ่ายไหว นี่คือมุมมองของวิศวกรสาวคนเก่งที่เธอถ่ายทอดให้เราเห็นการวางแผนชีวิตของเธอด้วยรอยยิ้ม

คุณผิง คุณปรีชญา เผ่าตะใจ วิศวกรสาวสวยผู้เป็นหนึ่งในลูกบ้านโครงการ นิซ ไอดี บางแค เฟส 1 ยังได้ร่วมแชร์ความประทับใจและเรื่องราวดีๆ ที่เกิดขึ้นกับเธอตั้งแต่ครั้งแรกที่มาเยี่ยมชมโครงการจนถึงปัจจุบันอีกด้วย

ถ้าถามผิงว่าทำไมถึงเลือกซื้อที่นี่ คงตอบได้คำเดียวว่าชอบค่ะ ความประทับใจแรกคงเป็นที่การต้อนรับการบริการของทีมขายที่เข้ามาดูแลเราอย่างดี อธิบายเรื่องต่างๆ อย่างละเอียด พอผิงถามในส่วนงานด้านวิศวกรรมต่างๆ น้องทีมงานก็เรียกทีมวิศวกรมาช่วยตอบคำถามเรา พาไปดูระบบ บอกถึงมาตรการตรวจเช็คต่างๆ จนเรามั่นใจ นอกจากนั้นก็คงเป็นเรื่องระบบรักษาความปลอดภัยที่ดูมีมาตรฐาน ห้องพักก็แบ่งสัดส่วน ทางเข้าไม่เปลี่ยว ใกล้ BTS ใกล้ MRT ใกล้ห้างและใกล้โรงพยาบาล ซึ่งพอเข้ามาอยู่จริงก็ยิ่งทำให้เรารู้สึกดียิ่งขึ้น ทั้งการให้ความช่วยเหลือต่อลูกบ้าน การดูแลในเรื่องต่างๆ มันเป็นไปในแบบที่เค้าบอกกับเราในวันที่เข้ามาดูจริงๆ ซึ่งมันทำให้ผิงเชื่อมั่นว่าผังตัดสินใจถูกจริงๆ ที่เลือกที่นี่เป็นบ้าน

คุณผิงได้กล่าวเสริมทิ้งท้ายให้นิยามคำว่า “บ้าน” กับเราไว้ว่า “สำหรับผิงบ้านก็เหมือนหนังสือค่ะ ผิงเป็นคนชอบอ่านหนังสือมากใช้เวลาอยู่กับหนังสือได้นานไม่มีเบื่อ บ้านของผิงหลังนี้ก็เช่นกันมันอาจไม่ได้ใหญ่โตหรือกว้างขวางเหมือนปราสาท แต่มันเป็นสถานที่ที่ผิงรู้สึกสงบสบาย และสามารถใช้เวลาอยู่กับที่แห่งนี้ได้อย่างไม่มีคำว่าเบื่อเลยล่ะ”



คุณอู๋

“คุณอู๋มี
พี่ชญาภัค บุญจันทร์
ลูกบ้านโครงการ เดอะ คิกซ์ ติวานนท์
เวลาเกิดปัญหาอะไรก็แจ้งช่าง
ผ่านแอปฯ
หรือผ่านนิสฯ
เค้าก็มาจัดการให้รวดเร็ว”

“สำหรับพี่ พี่มองว่าการเลือกซื้อคอนโดมันต้องคำนึงถึงหลายๆ อย่างไม่ใช่แค่เรื่องราคาเพียงอย่างเดียว ที่ว่าตำแหน่งที่ตั้งของคอนโดมิเนียม พื้นที่ใช้สอยภายในห้อง มันเป็นเรื่องจำเป็นมากนะในการที่เราจะตัดสินใจซื้อคอนโดมิเนียมสักแห่ง” คุณอู๋มี พี่ชญาภัค บุญจันทร์ กล่าวขึ้นระหว่างการสัมภาษณ์ถึงเหตุผลที่เธอใช้ในการเลือกซื้อคอนโดมิเนียมโครงการเดอะคิกซ์ ติวานนท์ แล้วกลายมาเป็นหนึ่งในสมาชิกครอบครัวของเสนาอย่างเช่นทุกวันนี้

โดยคุณอู๋มีเล่าให้เราฟังว่า เธอประกอบธุรกิจส่วนตัว ส่วนแฟนนั้นทำงานประจำ ซึ่งมีออฟฟิศอยู่ในย่านนี้ ทั้งคู่จึงเคยซื้อคอนโดมิเนียมเพื่ออยู่อาศัยในย่านนี้มาก่อน แต่ด้วยความไม่สะดวกในหลายๆ ด้านเธอจึงตัดสินใจขายแล้วย้ายมาที่เดอะคิกซ์ ติวานนท์ “จริงๆ นอกจากคอนโด เดี๋ยวก็มีบ้านอยู่ในย่านนี้ ปิ่นเกล้าอยู่แล้ว แต่ด้วยงานของพี่แล้วก็แฟนต้องใช้ชีวิตอยู่แถวนี้ พวกพี่เลยตัดสินใจมองหาคอนโดมิเนียมแถวนี้เพิ่ม ซึ่งมองว่าการซื้อคอนโด มันคือการลงทุนอย่างหนึ่ง เราลงทุนที่จะซื้อคอนโด ที่ใกล้ที่ทำงานเพื่อลดระยะเวลาในการเดินทางเพื่อเพิ่มความสุขในการพักผ่อนของเราให้มากขึ้น แล้วอีกอย่างพี่มองว่าการลงทุนซื้อคอนโดฯ นั้นมันเป็นทรัพย์สินที่สามารถสร้างรายได้ให้เราได้ในอนาคต คือถ้าในอนาคตพี่กับแฟนขยับขยายย้ายไปที่อื่นพี่ก็สามารถปล่อยที่นี่ให้เช่าได้ พี่ว่ามันเป็นการลงทุนที่ไม่เสียเปล่านะ” คุณอู๋มียังคงถ่ายทอดมุมมองที่น่าสนใจของเธอออกมาให้เราเห็นอย่างต่อเนื่อง



Scan Here
มาร่วมพบกับลูกบ้าน
เสนา ที่จะบอกเล่า
ความภูมิใจ ได้ที่นี่:

เมื่อถามถึงความประทับใจที่มีต่อโครงการของเสนา “อย่างแรกเลยความสะอาด อันนี้พี่ประทับใจมากนะ คือมีการบริหารจัดการพื้นที่ส่วนกลางไว้ดี ลูกบ้านคนอื่นๆ ก็น่ารักช่วยกันรักษาความสะอาดมันทำให้เรารู้สึกดีเวลาเห็นอะไรที่สะอาดสะอาด ออย่างอื่นก็คงเป็นพวกระบบดูแลความปลอดภัยที่ดี พื้นที่ส่วนกลางพวกฟิตเนส สระว่ายน้ำก็โอเค เวลาเกิดปัญหาอะไรก็แจ้งช่างผ่านแอปฯ หรือผ่านนิสฯ เค้าก็มาจัดการให้รวดเร็ว เดินทางก็สะดวกด้วยแถวนี้ไม่ได้อยู่ในย่านที่รถติดมากนัก เสาร์อาทิตย์อยากเดินห้างก็ไปได้ใกล้ๆ พี่ว่าที่นี่สะดวกในหลายๆ ด้าน อาจมีปัญหาเล็กๆ น้อยๆ บ้างแต่ก็ได้รับการแก้ไขการดูแลจากโครงการเป็นอย่างดี สรุปคือประทับใจและรู้สึกดีกับคอนโดที่นั่นนะ นี่พี่ก็ทราบว่าจะมีโครงการนิช ของเสนาฯ เกิดขึ้นบริเวณใกล้ๆ นี้ พี่ยังสนใจจะลงทุนเพื่อทำร้านเลย” มาร่วมเป็นครอบครัวกับเสนาเช่นเดียวกับคุณอู๋มีกันนะค่ะ เพื่อร่วมกันสร้างพื้นที่แห่งความสุขที่คุณอุ่นใจร่วมกันค่ะ

BOXING TREND

ต่อยมวย กระบวนการออกกำลังกาย
ที่ไม่มีวันตกยุค

ใครว่าหมดยุคการออกกำลังกายด้วยการต่อยมวยแล้วคะ ขอเถียงใจขาดว่าไม่จริงคะ เพราะการสูดยอการเบิร์นยอดเยี่ยมในตอนนี้ของสาว ๆ หนุ่ม ๆ ก็คือการต่อยมวย ทั้งเตะ ต่อย ศอก หมัด บอกเลยว่าทั้งสนุก มันส์สะใจ คลายเครียด ใครเครียดๆ จากงานก็มาลองที่กระสอบทรายนี้แหละ ออกแรงให้เต็มที่ เรียกเหงื่อกันให้สะใจ ชั่วโมงเดียวก็เบิร์นกันได้ถึง **500 - 1,000** แคลอรีเลยนะ

การออกกำลังกายด้วยการชกมวยนั้นถูกดัดแปลงให้เข้ากับรสนิยมของคนในปัจจุบัน มากยิ่งขึ้น ทั้งในรูปแบบของ มวยไทย **BODYCOMBAT** หรือมวยพิต คือการนำมวยไทยและการออกกำลังกายแบบพิตเนสมารวมกัน เน้นการออกกำลังกายในรูปแบบคาร์ดิโอเพื่อเพิ่มการเผาผลาญพลังงานได้อย่างต่อเนื่องและมีประสิทธิภาพ มากยิ่งขึ้นโดยจะเน้นเรื่องการใช้อวัยวะส่วนต่างๆ ของร่างกายในการเล่น อาทิ หมัด ศอก เข่า เท้าเป็นหลัก ในการออกกำลังกายแบบนี้จะมีครูฝึกหรือเทรนเนอร์คอย ให้คำแนะนำอย่างใกล้ชิดเพื่อให้ผู้เล่นออกกำลังกายได้อย่างถูกต้อง และไม่เกิดอาการบาดเจ็บตามมาโดยจะแบ่งช่วงเวลาในการฝึกเป็น 2 ส่วน คือส่วนของการบริหารกล้ามเนื้อ และส่วนที่ช่วยเสริมความแข็งแรงให้กล้ามเนื้อพร้อมกระชับสัดส่วน

โดยวันนี้เรามีท่าออกกำลังกายง่ายๆ ที่บ้านมาฝาก เริ่มจากการวิ่งอยู่กับที่ ตั้งการ์ดขึ้นระดับอกและขกลม

1 หมัดแย็บ

ยืนแยกเท้าออกเล็กน้อย ขยับเท้าขวาไปด้านหลัง ตั้งการ์ดขึ้นระดับอก แล้วปล่อยหมัดซ้ายออกไป ตรงๆ แล้วดึงมือกลับ ใช้หัวไหล่ในการส่งแรง โดยที่มือขวายังคงตั้งการ์ดอยู่ในตำแหน่งเดิม ทำ 15 ครั้งแล้วจึงสลับข้าง

2 หมัดอัปเปอร์คัท

ยืนแยกเท้าออกเล็กน้อย ขยับเท้าขวาไปด้านหลัง ตั้งการ์ดขึ้นย่อเข่าลงเล็กน้อยลดแขนข้างที่จะชก ลงตรงๆ แล้วตอยขึ้นข้างหน้าโดยหงายมือเข้าหาตัว ใช้กำลังส่งจากเท้าหลัง มือที่ไม่ได้ชกตั้งการ์ดอยู่ในตำแหน่งเดิม ทำสลับกันซ้ายขวา 5 เซ็ต เซ็ตละ 10 ครั้ง

3 เตะตัด

ยืนแยกเท้าออกเล็กน้อย ขยับเท้าข้างที่จะเตะไปด้านหลัง เหวี่ยงขาทั้งท่อนขึ้นงอเข่าเล็กน้อยบิด ให้สันแข้งเข้าหาเป้าหมาย ทำสลับกันซ้าย-ขวา

พบกับบทความดีๆ
เพิ่มเติมได้ที่นี้คะ



Scan Here



ซ้อมไดร์ฟ
ลุยกังไ้
ให้เป็นสิงห์
สนามตัวจริง

เชื่อว่านักกอล์ฟหลายท่านคงประสบปัญหา ว่าเวลาซ้อมในสนามไดร์ฟกับเวลาลงสนามจริงความแม่นยำมันถึงต่างกันนัก เรื่องนี้ถ้าจะให้พูดกันแล้วมันก็มีปัจจัยที่ทำให้เกิดความแตกต่างก็คงอยู่ที่แรงกดดันค่ะ เพราะเวลาที่เรออกรอบจริงๆ มีสิ่งที่เราต้องคิดและกังวลมียู่มากทั้งเรื่องสภาพอากาศหรือสกอร์ที่ได้ ทำให้เกิดโอกาสในการตีเสียหรือพลาดได้บ่อย ดังนั้น Golf Guru จึงขอเสนอเทคนิคการซ้อมในสนามไดร์ฟที่จะให้การลงสนามจริงของคุณมีผลลัพธ์ที่ดีไม่ต่างกันค่ะ

วิธีก็ง่ายๆ ไม่ยุ่งยากนั่นคือ การซ้อมโดยใช้จินตนาการเข้าช่วยจินตนาการในที่นี้หมายถึง ให้คุณคิดกำหนดเป้าหมายและจินตนาการว่าตอนนี้คุณอยู่ในสนามจริงมีขอบเขตแฟร์เวย์ที่แน่นอนโดยคุณอาจใช้ป้ายบอกระยะในสนามไดร์ฟเป็นตัวกำหนด แล้วก็ลองจินตนาการทีละช็อตว่าลูกที่ออกไปจะไปอยู่ส่วนไหนของหลุมนั้นๆ จะต้องตีแบบไหนถึงจะดี แล้วลองเปลี่ยนตำแหน่งตีไปเรื่อยๆ โดยขอให้ตีไปที่ตำแหน่งนั้นๆ เพียงแค่ช็อตเดียว โดยในการซ้อมนั้นให้ทำเสมือนกับการตีในสนามจริงมีการเล็งเป้าหมายที่แน่นอนจากนั้นก็ให้ลองเปลี่ยนเป้าหมาย เปลี่ยนเหล็กที่ใช้ตีโดยไม่ให้ซ้ำเบอร์เดิมหรือสลับเป็นไดร์เวอร์ แฟร์เวย์ หรือเหล็กสั้นไปเรื่อยๆ การซ้อมแบบนี้จะช่วยให้คุณตีในสนามจริงได้แม่นยำมากยิ่งขึ้น ลองนำไปซ้อมกันดูนะคะ

PATTAYACOUNTRYCLUB

FULFILL YOUR QUALITY TIME WITH YOUR FAMILY. A STANDARD NEWLY RENOVATED 18-HOLE GOLF COURSE ON 1800 ACRES OF LAND AREA.

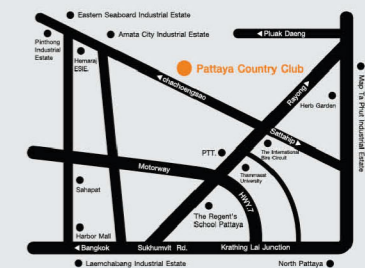
NEW CLUBHOUSE NOW OPEN



Golf Course Overview

Pattaya Country Club is now completed renovated the layout in order to bring a new challenging to all golfers by adding difficulty of new hazards for bunker fairway and enlarging putting greens for more slope and terrain. Each hole has its own uniqueness with our glorious signature hole of 16th hole Par 3 which golfers would enjoy from tee-off the specular panoramic views of green and lake surrounding by our long-lasting trees.

Pattaya Country Club warmly welcome all members and visitors everyday. It is the dream destination for families to relax in our resort golf course concept with only 18 km. from Central Pattaya and 138 km. from Bangkok.



Bitcoin

กระแสแห่งเงินดิจิทัล

เป็นกระแสที่ผู้คนให้ความสนใจมาก ในขณะนี้กับสกุลเงินรูปแบบใหม่ที่เรียกว่า “บิตคอยน์ (Bitcoin)” หลังจากมีข่าวกลุ่มแฮกเกอร์ได้ปล่อยไวรัสเพื่อเรียกค่าไถ่ โดยเงินค่าไถ่ที่เรียกเก็บนั้นเป็นเงินสกุลบิตคอยน์ จึงทำให้ผู้คนบางกลุ่มเกิดความสงสัย ประกอบกับราคา Bitcoin ในตอนนั้นช่างดูล่อใจเหล่านักลงทุนเป็นอย่างมาก ทำให้เกิดเป็นกระแสการตื่นบิตคอยน์ขึ้น แต่เชื่อว่ามีหลายท่านที่ยังไม่รู้จัก และสงสัยว่าเจ้า Bitcoin นี้คืออะไรกันแน่ งั้นวันนี้เรามาทำความรู้จักกันดีกว่าค่ะ

Bitcoin

คืออะไร บิตคอยน์ (Bitcoin) คือ หนึ่งในสกุลเงินสมมติที่ถูกสร้างขึ้นในรูปแบบดิจิทัล เพื่อเป็นตัวกลางในการแลกเปลี่ยนสินค้าและบริการ โดยไม่ขึ้นกับสกุลเงินใดๆ เป็นอิสระจากการตรวจสอบของรัฐบาลและธนาคาร สามารถโอนย้ายเงินได้อย่างอิสระผ่านระบบอินเทอร์เน็ตและมีค่าธรรมเนียมที่ถูกมากๆ ซึ่งบิตคอยน์ที่เราพูดถึงนั้นมีหน่วยเงินตราเป็น BTC บิตคอยน์ถูกสร้างมาในปี 2552 โดยนักพัฒนาด้านซอฟต์แวร์ชาวญี่ปุ่นผู้ใช้นามแฝงว่า ซาโตชิ นากาโมโตะ โดยระบบจ่ายเงินนี้จะถูกอ้างอิงอยู่บนการถอดสมการคณิตศาสตร์ พร้อมกันนี้เค้ายังได้สร้างระบบ “Blockchain” ออกมาเพื่อป้องกันการเกิดภาวะเงินเฟ้อและเสียมค่าของสกุลเงิน BTC โดยกำหนดปริมาณเงินในระบบไว้ไม่ให้เกิน 21 ล้านหน่วย ในด้านการยอมรับจากภาครัฐและเอกชนนั้นบิตคอยน์ยังอยู่ในวงแคบไม่กว้างมากนัก และในประเทศไทยเองยังไม่ยอมรับเงินสกุล BTC ในการชำระหนี้ต่างๆ นะคะ

แล้วคุณจะเป็นเจ้าของเงินสกุลนี้ได้อย่างไร การขุด (Mining)

คือการลงทุนด้วยการนำคอมพิวเตอร์ของเราไปเป็นเซิร์ฟเวอร์ให้ระบบบิตคอยน์ใช้ในการเก็บธุรกรรมต่างๆ พร้อมเป็นผู้ที่ยืนยันธุรกรรมด้วยการถอดรหัส และทฤษฎีคณิตศาสตร์ ซึ่งต้องใช้คอมพิวเตอร์ที่มีสเปคแรงๆ ใช้ในการประมวลผลที่สูงมาก เมื่อถอดรหัสนี้เสร็จนักขุดจึงจะได้รับค่าตอบแทนคือเงินบิตคอยน์ หรือค่าธรรมเนียมเล็กๆ น้อยๆ จาก User

เทรดด้วยสกุลเงินอื่น

เราสามารถนำเงินสกุลอื่นๆ ที่ได้รับการยอมรับไปแลกเปลี่ยนเพื่อเก็งกำไรมูลค่าของบิตคอยน์ได้จากนักขุด โดยมีร้านรับแลกเปลี่ยนออนไลน์เกิดขึ้นมากมาย โดยมูลค่าของบิตคอยน์เปลี่ยนแปลงและผันผวนค่อนข้างสูงขึ้นอยู่กับ Demand Supply ในช่วงนั้นๆ ว่ามีมากหรือน้อยเพียงไร โดยอัตราแลกเปลี่ยนเมื่อวันที่ 20 ธันวาคม 2560 อยู่ที่ 586,503 บาท ต่อ 1 BTC ซึ่งหากเทียบค่าของอัตราแลกเปลี่ยน ณ เดือนมีนาคม 2553 1 BTC นั้นมีค่าเพียง 32 สตางค์เท่านั้น ดังนั้นจะเห็นได้ว่ามูลค่าของสกุลเงิน BTC นั้นมีความผันผวนมากในบางวันอาจมีการเปลี่ยนแปลงมูลค่าได้ถึง 5% เลยทีเดียว อย่างไรก็ตามการที่ถือการลงทุนก็ควรศึกษาดูให้ละเอียดอีกครั้ง เพราะการลงทุนมีความเสี่ยงเสมอ

อัปเดตเทรนด์แต่งหน้าที่มาแรงในปี 2018

สาวๆ จำ มามี๊มาอัปเดตเทรนด์การแต่งหน้าประจำครึ่งปีแรกของปี 2018 กันดีกว่า จะได้สวยแบบไม่หลุดเทรนด์

Corner

THE GLOWING COMPLEXION

หรือลุคฉ่ำวาว ที่เน้นการแต่งหน้าให้ไกลวๆ ดูแวววาว และผิวสุขภาพดี ใช้ผลิตภัณฑ์ หรือทองในการไฮไลต์

MAXIMUM MINIMALISM

การแต่งหน้าโดยเน้นการโชว์ผิว ลงตาและปากเบาๆ ไม่ต้องเยอะ โชว์ความสวยใสवलเนียนเป็นธรรมชาติ ให้หนุ่มๆ หลงไปเลย

THE GOTHIC

การแต่งหน้าแบบโธริค ลุคนี้เน้นที่ใช้สีเปลือกตาเข้มๆ ทั้งขอบตาบนและขอบตาล่าง เพิ่มความโธริค ด้วยการใช้ลิปสติกสีด้า แดงเลือด แดงด้า

THE STATEMENT LIP

พูดถึงลิปสติก ปีนี้สีที่มาแรงก็จะเป็นแนวสีนีออน สีโทนหม่นม่วงเข้ม น้ำเงิน ฯลฯ หรือสาวๆ คนไหนอยากใช้โทนสีอ่อน ก็ขอแนะนำว่าให้เน้นสีที่ดูฉ่ำวาว

GRAPHIC EYES

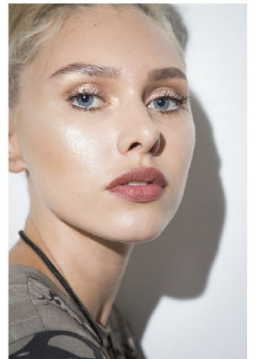
ปีนี้เป็นปีที่เราได้ใช้สีอายแชโดว์บนพาลาเลทเยอะที่สุด ด้วยการทาด้าด้วยสีอายแชโดว์ ให้ดูชัดแย้งกันนิดๆ ปาดให้เฉี่ยวหน้อยๆ แบบแคทอายให้ดูเป็นสาวอวกาศ เทรนด์นี้เค้ามาแรงจริงๆ นะ

THE REINVENTED SMOKY EYE

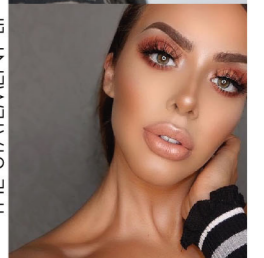
ลุคสุดท้ายสโมคก็อาย ลุคที่อยู่คู่สาวๆ มาทุกยุคทุกสมัย จะต่างกันก็แต่เพียงสีและความแรง ความคมของสีที่ใช้ โดยปีนี้หลักๆ จะเน้นไปที่สีแนวน้ำตาล เทา หรือ สีออกด้าให้ดูเฉี่ยวๆ เข้าไว้

Gothic eyes

THE GLOWING COMPLEXION



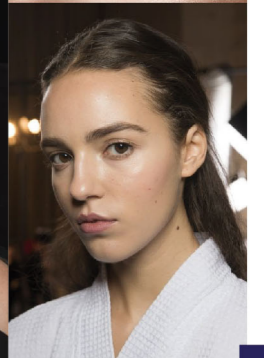
THE STATEMENT LIP



THE REINVENTED SMOKY EYE



THE GOTHIC



MAXIMUM MINIMALISM

เชียงใหม่

เชียงใหม่ใหม่ ที่ขุดค้นใหม่ ในมุมมองใหม่

เปิดประสบการณ์และมุมมองการท่องเที่ยวที่แตกต่าง
ในจังหวัดเชียงใหม่ เพราะเชียงใหม่มีสถานที่ท่องเที่ยวอีกมากมาย
ที่รอให้คุณไปเยี่ยมชม



ดอย ม่อนจอง พาหิวสิงห์

ดอยม่อนจองจะเป็นตัวเลือกที่ดีสำหรับนักเดินทาง ระยะทางจากจุดเริ่มต้นเท้าถึงยอดหัวสิงห์จุดชมวิวที่สวยงามที่สุดอยู่ที่ประมาณ 5-7 กิโลเมตร ตลอดเส้นทางจะได้สัมผัสกับธรรมชาติที่สมบูรณ์และหากมาในช่วงเดือนธันวาคม-มกราคม คุณจะได้ชมกุหลาบพันปีที่ออกดอกบานสะพรั่ง สวยงามติดกับความเขียวชะอุ่มของต้นไม้หนาพรรณ เมื่อถึงยอดเขาคุณสามารถกางเต็นท์และนอนชมดวงดาวนับล้านที่อยู่ใกล้จนเหมือนจะคว้าไว้ได้เลยทีเดียว

พาช่อ

หน้าผาและเสาดินรูปร่างแปลกตาที่เกิดจากการกัดเซาะของลมฝน โดยเชื่อว่าบริเวณผาซ่อนี้แต่เดิมเคยเป็นทางน้ำของแม่น้ำปิงก่อนจะเกิดการเปลี่ยนของทิศทางการไหล พื้นที่บริเวณนี้จึงยกตัวสูงขึ้นพร้อมการทับถมของดินตะกอนแม่น้ำปิงก่อตัวกันเป็นชั้นๆ ผ่านการกัดเซาะจนกลายเป็นความสวยงามตระการตา

สวนสนบ่อแก้ว

ป่าต้นสนที่เรียงรายท่ามกลางสายหมอก ที่อยู่บริเวณบนเส้นทางสายฮอด-แม่สะเรียง กม.ที่ 36 ซึ่งป่าสนแห่งนี้เป็นที่ทดลองปลูกสนภูเขาชนิดต่างๆ ที่กรมอุทยานแห่งชาติฯ นำพันธุ์ไม้มาจากต่างประเทศเพื่อทดลองหาพันธุ์ที่เหมาะสมมาเป็นไม้เบิกนำปลูกบนป่าเสื่อมโทรมบนดอยทางภาคเหนือ และด้วยบรรยากาศที่สวยงาม ที่แห่งนี้จึงถือเป็นอีกหนึ่งที่ท่องเที่ยวและแวะพักที่ถูกใจใครหลายๆ คน

สะพานแขวนเชื่อม แม่กวางอุดมธารา

แลนด์มาร์คแห่งใหม่ที่เพิ่งเปิดตัวในช่วงปลายปีที่ผ่านมา ด้วยวิวทัศน์ของสะพานแขวนที่ทอดข้ามเขื่อนแม่กวางอุดมธารา ที่โอบล้อมไปด้วยภูเขา ต้นไม้ และสายหมอกบางๆ ตอนเช้า พร้อมสัมผัสวิถีชีวิตของชาวบ้านชุมชนบ้านป่าสักงาม เรียกได้ว่าเป็นความสวยงามของธรรมชาติที่หาดูไม่ได้จากที่ไหนง่ายๆ เลยทีเดียว

ออบหลวง

ภาพของเขาที่ขาดออกจากกันโดยมีสะพานเชื่อมหน้าผาทั้งสองไว้ด้วยกัน เบื้องล่างเป็นแม่น้ำที่ไหลเชี่ยวส่งเสียงเมื่อยามกระทบกับหินผา โอบล้อมไปด้วยทิวทัศน์ของภูเขาและต้นไม้ใหญ่ ถือเป็นความสวยงามและความน่าเกรงขามของพลังธรรมชาติลงตัวเลยทีเดียว



กาตหลวง ตอนกลางคืน

ถ้าพูดถึงของฝากใครๆ เวลามาทเที่ยวเชียงใหม่ก็ต้องมาที่กาตหลวง แต่คุณรู้หรือไม่ว่าจริงๆ แล้วในช่วงค่ำกาตหลวง หรือตลาดวโรรสนั้นยังเป็นตลาดที่มีทั้งอาหารผลไม้และดอกไม้สดให้คุณได้เลือกกันอย่างสนุก โดยเฉพาะอาหาร เรียกว่าเป็นแหล่งรวมอาหารพื้นเมืองรสเด็ด ให้คุณได้เลือกชิมอร่อย เรียกว่าใครเป็นสายกินสายช้อปไม่ควรพลาดเลยทีเดีย



มิติใหม่ของ คอนโดยุคดิจิทัล

ห้องขยาย
ชีวิตสบายกว่า

“คุ้มค่า การลงทุน”

ใกล้ BTS สำโรง + แหล่งงาน + ห้างสรรพสินค้าชั้นนำมากมาย

เปิดตึกใหม่!

1 นอน 28 ตร.ม. เริ่ม 1.5 ล้าน

สร้างสมดุลไลฟ์สไตล์ Work Hard Play Hard

พื้นที่ส่วนกลาง 2 ฟังก์ชัน Active Zone และ Passive Zone

Sky Garden with Co-Working Space พร้อมฟรี WiFi

Pool View Lobby, Full Option Fitness

Grand Hall Swimming Pool



10 Units Limited Series

2 BEDROOM LUXURY FURNISHED CONDO 7x,xxx B./SQ.M.

PRIME AREA

ภัตตาคารเลตอบโจทย์ ชีวิตเหนือระดับ



Your Premium Asset @ Bangna's CBD

PRESTIGE PRODUCT

PRIVATE LIVING



คอนโด 2 ห้องนอน หน้ากว้าง 10 เมตร

พื้นที่ไม่สีกแท้

ชุดเฟอร์นิเจอร์เต็ม ตกแต่งครบ

สิทธิ์จอดรถประจำทุกยูนิต

สังคมคุณภาพ พร้อมอยู่

เพียง 42 ครอบครั้ว

“กาวประกาย Poetry of Light”

นิทรรศการภาพถ่ายฝีพระหัตถ์ใน

สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

นิทรรศการที่เปิดโอกาสให้ประชาชนทั่วไปได้มีโอกาสร่วมตามรอยเสด็จฯ และชื่นชมพระอัจฉริยภาพด้านการถ่ายภาพของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ซึ่งทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ พระราชทานภาพถ่ายฝีพระหัตถ์ที่ได้ทรงบันทึกไว้ระหว่างการเสด็จพระราชดำเนินไปยังสถานที่ต่างๆ ในช่วงปี 2559-2560 เพื่อจัดแสดงในนิทรรศการครั้งนี้

12/12/60 - 04/03/61

ณ ห้องนิทรรศการหลักชั้น 8
หอศิลปวัฒนธรรมแห่งกรุงเทพมหานคร



Harry Potter – Christmas in the wizarding world."

แฟนๆ แฮร์รี่ พอตเตอร์ ไม่ควรพลาด กับงาน Harry Potter : Christmas in The Wizarding World ที่ชวนคุณมาสัมผัสประสบการณ์คริสต์มาสแห่งโลกเวทมนตร์ พร้อมช้อปปิ้งสินค้าจากร้านค้าจากหมู่บ้าน Hogsmeade Village หรือจะสนุกไปกับกิจกรรมในรูปแบบอินเตอร์แอคทีฟและการจัดแสดงไม่กายสิทธิ์ และข้อปของที่ระลึกจาก Hogwarts ร่วมสัมผัสประสบการณ์โลกแห่งเวทมนตร์กันได้ที่นี่

ศูนย์การค้าสยามพารากอน ตั้งแต่วันที่ 17 ธันวาคม 2560 - 2 มีนาคม 2561

Alpha

การผจญภัยที่เกิดขึ้นในช่วงยุคน้ำแข็งเมื่อ 20,000 ปีก่อน ในการเริ่มต้นล่าสัตว์เป็นครั้งแรกเด็กหนุ่มก็ได้รับบาดเจ็บสาหัส และถูกทิ้งให้อยู่อย่างโดดเดี่ยว เขาต้องเรียนรู้ที่จะเอาตัวรอด และใช้ชีวิตอยู่ในดินแดนอันแสนทรูกันดาร เขาบังเอิญได้พบกับหมาป่าที่ถูกขับออกจากฝูง ทั้งคู่จึงกลายเป็นคู่หูกัน เรียนรู้พร้อมฟันฝ่าอันตรายนับไม่ถ้วน เพื่อหาหนทางกลับไปยังบ้านของพวกเขา ก่อนที่ลมหนาวแห่งความตายจะมาถึง

เข้าฉาย 1 มีนาคม 2561

ใครเป็นทาสแมว มาทางนี้เลยจ้า Street Intrend ฉบับนี้เอาใจคนรักแมวด้วยการพาไปชิมไปเล่นกับเหล่าแมวเหมียวแสนน่ารักกันที่ **Year of the cat Cafe** คาเฟ่แมวน่ารักๆ ที่มีแมวน้อยน่ารักหลากหลายสายพันธุ์มารอต้อนรับ บวกกับอาหาร และเครื่องดื่มรสชาติดีอย่างนี้แล้วทาสแมวอย่างเราจะพลาดได้อย่างไร ร้าน Year of the cat Cafe นั้นตั้งอยู่บนถนนกัลปพฤกษ์ ฆ่าเข้าขับรถเลย **โครงการส่วนที่ 2** มาเพียงเล็กน้อย ร้าน Year of the cat Cafe ถือเป็นคาเฟ่สัตว์ที่ใหญ่โตและมีพื้นที่มากพอสมควรภายในเน้นการตกแต่งให้ดูโล่งโปร่งสบาย ตกแต่งด้วยภาพวาดกำแพงลายการ์ตูนจิ้งจอกวาล แมวเหมียวสีส้มสดใส ก่อนเข้าร้านจะต้องเปลี่ยนรองเท้า และใช้เจลล้างมือทุกครั้งเพื่อสุขอนามัยที่ดี **Latte 3D** แมววาดเมนูอาหารกันก่อนดีกว่า เมนูแรกที่ยากแนะนำต้องเป็นแก้วนี้เลย **Chocolate Brownie Frappe** กาแฟลาเต้ร้อนรสนุ่มที่มาพร้อมกับฟองนมลายน้องเหมียวน่ารักๆ อร่อยแถมยังได้เซลฟี่อีกด้วย หรือใครไม่ชอบดื่มกาแฟก็แก้วนี้เลย **Brownie Frappe** ช็อกโกแลตปั่นที่อบปิ้งด้วยวิปครีม และบราวนี่ชิ้นเล็ก **Brownie Frappe** รสชาติกลมกล่อมกำลังดีไม่หวานจนเกินไป หรือจะลองสั่งวาฟเฟิลแอปเปิ้ลครีมเบิล วาฟเฟิลหนานุ่มชุ่มฉ่ำไปด้วยซอสแอปเปิ้ลทานคู่กับวิปครีม และไอศกรีมที่เข้ากันได้ลงตัว ส่วนใครที่อยากทานอาหารหนักท้อง ที่นี่ก็มีให้เลือกอยู่หลายเมนู ไม่ว่าจะเป็น สเปกเก็ตตี้คาโบนาร่า ไกแอนท์เบอร์เกอร์ โรตีสีขาวหวาน โรตีสีสีส หลังอิ่มท้องก็มาอิมใจกันต่อด้วยการเล่นกับแมวน้อยน่ารักหลากหลายสายพันธุ์ ข้าวหอมไขวท์ครีมซอส ฯลฯ ที่บางตัวก็ดูจะสนใจแขกผู้มาเยือนแต่บางตัวก็ตีมีนใส่เราซะเอง แต่ก็ไม่เป็นไรหรอกนะแมวเหมียวที่นอนหลับอยู่ที่นี่แหละจะน่ารักและน่าเอ็นดู

SMART HOME

Amazon Echo

Gadget ตัวแรกเลยที่อยากจะพูดถึงก็คือ Amazon Echo อุปกรณ์ที่คุณสามารถพูดคุยและสั่งงานด้วยเสียงของตนเองไม่ว่าจะ เปิด-ปิดไฟ เปลี่ยนมุมมองกล้องวงจรปิด รดน้ำต้นไม้ รับโทรศัพท์ เปลี่ยนเพลง เปิดหนังสือ สั่งพิซซ่า สั่งการบ้านเด็ก หรือให้เสิร์ชหาข้อมูลต่างๆ ในอินเทอร์เน็ต ก็สามารถทำได้เพียงคุณสั่งการด้วยเสียงของคุณ โดยเจ้า Echo จะทำการเชื่อมต่อกับอุปกรณ์ Smart Home ต่างๆ ภายในบ้านของคุณทำให้มันสามารถรับคำสั่งไปควบคุมอุปกรณ์อื่นๆ อีกทีหนึ่ง นอกเหนือจากนั้น Echo สามารถเรียนรู้และจดจำ โทนเสียงการสั่งงานของคุณอีกด้วย ส่วนเรื่องราคานั้นอยู่ที่ราวๆ 79 ดอลลาร์ ใครสนใจสามารถสั่งซื้อได้ทางออนไลน์ได้เลยจ้า



BeON Starter Pack

BeON หลอดไฟที่ถูกออกแบบมาเพื่อรักษาความปลอดภัยให้แก่บ้านของคุณ ที่นอกจากคุณจะสามารถสั่งเปิด-ปิดไฟจาก Smart Phone หรือปรับแสงสว่างได้แล้ว เจ้า BeON ยังสามารถจดจำรูปแบบการใช้งานการเปิดปิดไฟของคุณในชีวิตประจำวัน เมื่อคุณไม่อยู่เจ้า BeON ก็จะปฏิบัติหน้าที่ของมันด้วยการเปิดและปิดไฟตามรูปแบบการใช้งานของคุณที่ได้ทำการบันทึกไว้ และที่น่าสนใจมากอีกอย่างคือเจ้าหลอดไฟนี้ เมื่อมีคนมากดกริ่งหน้าบ้านในยามวิกาลมันก็จะค่อยๆ เปิดไฟขึ้นเองโดยเริ่มจากห้องนอนลงมาเรื่อยๆ ให้เหมือนกับตอนมีคนอยู่บ้าน หากเกิดไฟไหม้แล้วเครื่องตรวจจับควันและความร้อนดังขึ้นเจ้าหลอดไฟนี้ก็จะเปิดตัวเองอัตโนมัติเพื่อส่องแสงสว่าง หรือหากไฟฟ้าดับ BeON ก็ยังคงสามารถส่องแสงสว่างได้อีกราว 5 ชั่วโมงเลยทีเดียว ส่วนเรื่องราคานั้นเรียกได้ว่าแพงเอาการทีเดียว โดยราคาอยู่ที่ราว 129 ดอลลาร์ แต่ถ้าวัดกับความสามารถแล้วถือว่าเป็นอะไรที่น่าสนใจมากทีเดียว



Scan Here

พบกับบทความดีๆ
เพิ่มเติมได้ที่:

Amazon Echo



มาสร้าง Smart Home
ด้วย Gadget เด็ดๆ ที่จะช่วย
เปลี่ยนบ้านธรรมดาให้กลายเป็น Smart Home กันเถอะ:



POISONOUS flowers

ไฮเดรนเยีย

ต้นเทียนหยด

ชวนชม

ลิลลี่
เดอ: แวลลีย์

ยี่โถ

ต้นไฮเดรนเยียนี้มีสาร cyanide อยู่เมื่อผลอกินเข้าไปจะมีอาการตัวเย็นเฉียบ ครั้นเมื่อครั้นตัวคลื่นไส้ อาเจียน และท้องร่วงหรืออาจจะเกิดอาการช็อคได้ โดยเฉพาะในสัตว์เลี้ยงและเด็กอ่อน

ส่วนที่มีพิษของต้นเทียนหยดคือ ใบ ผล และเมล็ด ที่มีพิษในกลุ่มซาโปนิน และไซยาไนด์ หากทานเข้าไปในปริมาณน้อยจะทำให้ อากาครคลื่นไส้อาเจียน ท้องเสีย ปวดท้อง หากรับสารพิษในปริมาณมากอาจเกิดอาการขาดออกซิเจนและอาจถึงกับเสียชีวิตได้

ต้นไม้พิกอย่างแท้จริง ด้วยทุกส่วนของต้นชวนชมนั้นมีผลต่อระบบประสาท หัวใจและระดับโพแทสเซียมในร่างกายมนุษย์เราอย่างมาก หากได้รับในปริมาณที่มากพอสามารถทำให้เสียชีวิตได้เลยทีเดียว

เป็นไม้ตัดดอกที่ได้รับความนิยมมากในการนำไปตกแต่งช่อดอกไม้ แต่ดอกไม้ชนิดนี้เป็นพิษค่อนข้างรุนแรงเมื่อเข้าสู่ร่างกาย ทำให้หัวใจจะเต้นแรง คลื่นไส้ อาเจียนได้

มีสารพิษกลุ่มอัลคาลอยด์ ซึ่งค่อนข้างเป็นอันตรายมาก ทำให้เกิดอาการคลื่นไส้อาเจียน ประสาทถูกกดขี่พจรเต้นอ่อนลง ไม่สม่ำเสมอท้องร่วงพร้อมมีเลือดออกและอาจเกิดอาการอัมพาตหมดความรู้สึก ในระดับที่ร้ายแรงที่สุดอาจถึงแก่ชีวิตได้เลยทีเดียว

SENA
พลาซ่า 30
HOUSE

เสนาเฮ้าส์ พลาซ่า 30

ห้องพักรายวัน



~~900.-~~
เหลือเพียง
700.-

โปรโมชั่นพิเศษนี้ถึง 31 มีนาคม 2561



ห้องพักรายเดือน

สัญญา 6 เดือน **5,850.-**

สัญญา 12 เดือน **5,525.-**

สำรองห้องพักได้ 24 ชม.

02-512-4939, 086-341-8115

TIPS TO UNCLOGGED PIPE

ท่อน้ำตัน แก้ง่ายๆ ไม่จ้อช่าง

ท่อน้ำตันเป็นอีกหนึ่งปัญหา
ที่มักพบกันบ่อยๆ
ในบ้านเรือนไม่ว่าจะเป็น
ท่อน้ำอ่างล้างจาน
ท่อน้ำภายในห้องน้ำ ฯลฯ
ดังนั้น Condo Tips จึงขอ
รวบรวมวิธีแก้ปัญหาท่อน้ำตัน
ที่สามารถทำเองได้ง่าย
มาฝากกันค่ะ

สายทะลวงท่อ หรือ ภูเขาเหล็ก
เพียงสอดเจ้าสายสปริงนี้ลงไปในห้องที่อุดตัน
เมื่อเจอสิ่งอุดตันท่อน้ำก็ใช้สายทะลวง
ดันสิ่งอุดตันนั้นออกไป พร้อมเปิดน้ำไล่
ตามลงไปในห้องเพื่อไล่สิ่งอุดตันที่ยังค้างค้ำ
อยู่ภายในท่อน้ำให้หลุดออกไป

โซดาไฟ
ควรใส่ถุงมือยาง แว่นตา และหน้ากากอนามัย
ไม่ควรจับโซดาไฟโดยตรง
เพราะสามารถกัดผิวหนังเราให้เปื่อยได้
วิธีการใช้เพียงผสมน้ำกับโซดาไฟเข้าด้วยกัน
คนพอให้เกิดฟองแล้วรีบเทลงในท่อน้ำ
หรือชักโครกทิ้งไว้ประมาณ 30 นาที
แล้วจึงเทน้ำตามลงไปอีกครั้ง

เบกกิ้งโซดาและน้ำส้มสายชู
ใช้ในอัตราส่วนที่ 1:1 โดยการเทเบกกิ้งโซดา
ลงไปในห้องน้ำก่อน แล้วตามด้วยน้ำส้มสายชู
ทิ้งไว้ประมาณ 15 นาที จึงเทน้ำร้อนตามลงไป
รออีก 30 นาที จึงค่อยลองใช้งานตามปกติ

บีบยางดูดส้วม
วิธีใช้ก็ไม่ยุ่งยากเพียงนำที่บีบมาครอบลง
บริเวณปากท่อน้ำที่อุดตันให้สนิท แล้วทำการ
บีบเป็นจังหวะ ก็สามารถดึงสิ่ง
ที่อุดตันอยู่ในท่อน้ำขึ้นมาได้

น้ำเดือดและน้ำยาล้างจาน
ให้นำน้ำยาล้างจานลงไปในห้องน้ำตามด้วย
น้ำต้มเดือด น้ำยาล้างจานและน้ำร้อนจัด
จะช่วยกำจัดคราบไขมันที่อยู่ภายในท่อน้ำ
ให้หลุดออกได้ดียิ่งขึ้น

ตะกรงกรอง
นำตะแกรงตาถี่ มาวางกันบริเวณปากท่อน้ำ
เพื่อป้องกันเศษอาหาร หรือเศษผม ตะแกรงนี้
จะทำหน้าที่คอยกรองสิ่งแปลกปลอม
ช่วยลดการเกิดปัญหาท่อน้ำอุดตัน
ได้เป็นอย่างดี



SENA APPLICATION 360° SERVICE

แอปฯ ที่ช่วยให้คุณใช้ชีวิตได้ **สะดวกสบาย** มากยิ่งขึ้น ไม่ว่าจะเป็นการ **ชำระค่าส่วนกลาง**

ค่าน้ำ ก็สามารถทำได้ง่ายๆ เพียงปลายนิ้วผ่านสมาร์ทโฟนของคุณเอง



แจ้งซ่อม บัตรบุคคล ผ่าทนาย-เช่า ไซลาร์

1 ดาวน์โหลด Application SENA 360° SERVICE

โหลดง่ายๆ ได้ที่ ลิงก์ QR Code หรือพิมพ์ SENA 360°



2 Login SENA 360° Service

3 เข้าสู่เมนู ชำระค่าส่วนกลาง



4 เลือก ชำระเงินรายการเจ๊งนี่



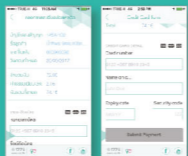
บริการหลังการขาย แบบครบวงจร

5 เลือกวิธีการชำระเงิน รายการเจ๊งนี่

(บัตรเครดิต/ เดบิต, 7-11 เคาน์เตอร์เซอร์วิส)

6 ชำระเงินด้วย บัตรเครดิต/เดบิต

กรอกข้อมูลตามเมนูที่ขึ้น



7 ชำระเงินผ่าน 7-11

เคาน์เตอร์เซอร์วิส เพียงสแกนบาร์โค้ด



เสนามอบสิทธิพิเศษให้ลูกบ้าน เพียงลูกบ้านชำระค่าส่วนกลางตรงต่อเวลาที่กำหนดครบไม่เลย

100 คะแนน และรับเพิ่มอีก **200 คะแนน**

เมื่อชำระบิลตรงตาม ที่กำหนดติดต่อกัน 6 เดือน

เพียงเท่านี้! การชำระบิลของลูกบ้านเสนา ก็เป็นเรื่องง่ายๆ

ครบ จบ ง่าย
จ่ายบิลผ่าน App 360° จากเสนา

เช่าง่าย ขายเร็ว

www.360Living-Agent.com

360° Living-Agent

บริการรับฝาก ขาย-เช่า
อสังหาริมทรัพย์ แบบครบวงจร

- ซื้อ
- ขาย
- เช่า
- ลงทุน

โทร : 063-871-1212

E-Mail : info@360living-agent.com





เช็กดวงตามราศี ประจำปี.

11

ราศีมังกร (14 ม.ค.- 12 ก.พ.) ราศีมีน (14 มี.ค.-12 เม.ย.)

ปีแห่งการทดลองความสำเร็จทั้งด้านการงาน ความรัก การเงิน การงาน แต่อาจจะต้องระวัง เรื่องของหายและอุบัติเหตุในช่วงครึ่งปีแรก คนโสดอาจมีเกณฑ์ว่าเข้าสู่ประสูติวาท

ระวังความขัดแย้งกับผู้คนรอบข้างหรือเพื่อนร่วมงาน ผู้ใหญ่จะให้การสนับสนุนด้านการงาน คุณมีเกณฑ์จะมีโชคกลางในการลงทุนในธุรกิจ การสอบการแข่งขัน ด้านความรักควรถ้อยทีถ้อยอาศัยต่อกันแล้วความรักจะราบรื่น

ราศีกุมภ์ (13 ก.พ. - 13 มี.ค.)

ปีนี้ในช่วงครึ่งปีแรกคุณจะโดดเด่นในเรื่อง การงานที่จะประสบความสำเร็จ อาจได้เลื่อนขั้น เลื่อนตำแหน่ง หรือเกิดการเปลี่ยนแปลงครั้งใหญ่ คุณมีเกณฑ์การเดินทางทั้งใกล้และไกล สภาพต้องระวังเรื่องกล้ามเนื้อกระดูกและหัวใจ

ราศีเมษ (13 เม.ย.-13 พ.ค.)

ปีนี้อาจเป็นปีที่คุณต้องใช้ความคิดและสติ ในการตัดสินใจเลือกสิ่งต่างๆ ทั้งในด้านความรัก การงาน การเงิน ในช่วงต้นปีจะมีลาภลอยเข้ามา ด้านสุขภาพของคุณในปีนี้

ราศีสิงห์ (17 ส.ค.-16 ก.ย.)

ปีนี้การเจรจาพารวยมีโอกาสจะเติบโตในหน้าที่การงานโดยเฉพาะงานที่เกี่ยวข้องกับต่างประเทศ หรือของสวยงาม ระวังเรื่องบุตร บริวาร และอุบัติเหตุ การเงินในช่วงปีมีการเงินของท่านไม่สู้ดีต้องระวัง

ราศีพฤษภ (14 พ.ค.-13 มิ.ย.)

ปีแห่งการเปลี่ยนแปลง และการรับผลจากการกระทำที่ผ่านมาจากคุณเอง ระวังเรื่อง การทำเอกสารสัญญา รวมถึงแรงกดดันจากการทำงาน ความรักของคุณปีนี้จะได้รับการสนับสนุนจากผู้ใหญ่ คุณจะมีเสน่ห์มากเป็นพิเศษในปี

ราศีกันย์ (17 ก.ย.- 16 ต.ค.)

ปีแห่งโชคกลาง การเงิน การงาน การลงทุนที่จะมีเข้ามาหาคุณอยู่เรื่อยๆ มีเกณฑ์จะต้องเดินทางไกล ความรักดูเหมือนจะไม่ค่อยโดดเด่นไปไกลไปงานจะดีกว่า สุขภาพให้ระวังเรื่องกล้ามเนื้อและกระดูกอาจมีปัญหา

ราศีเมถุน (14 มิ.ย.-14 ก.ค.)

เป็นปีแห่งการเริ่มต้น อดจะมีอุปสรรคบ้างเล็กน้อยในช่วงต้นปีแต่ทุกอย่างจะลงตัวและดีขึ้นในช่วงปลายปี ความรักดีราบรื่น สุขภาพ เป็นสิ่งที่คุณต้องระมัดระวังอย่างมากในปีนี้เป็นพิเศษ

ราศีตุลย์ (17 ต.ค. - 15 พ.ย.)

การงานจะประสบผลสำเร็จมีผู้ใหญ่คอยให้การสนับสนุน แต่อาจต้องระมัดระวังเรื่องเจรจาติดต่อสื่อสารที่อาจทำให้เกิดปัญหาได้ เรื่องสุขภาพระวังโรคที่เกี่ยวกับหัวใจและระบบไหลเวียนโลหิต ความรักมีเกณฑ์สละโสด

ราศีพิจิก (16 พ.ย.-15 ธ.ค.)

ความรักความสัมพันธ์โดดเด่นเป็นอย่างมาก หากท่านยังโสดก็จะได้พบเนื้อคู่หรือคนที่ถูกใจ การงานมีเกณฑ์จะประสบความสำเร็จแต่อาจจะต้องต่อสู้และเหนื่อยพอสมควร ด้านการเงินระวังการใช้จ่ายเงินไม่ควรรู้ยืมหรือค้าประกันให้ใครอย่างเด็ดขาด

ราศีกรกฎ (15 ก.ค.-16 ส.ค.)

ปีนี้อุปสรรคในด้านต่างๆ โดยเฉพาะในด้าน การงานยังคงมีเข้ามาให้ท่านต้องต่อสู้และฝ่าฟันแต่จะสำเร็จในที่สุด อาจจะเหนื่อยมาก กว่าคนอื่นจึงจะสำเร็จ ในช่วงกลางปีอาจมีงานใหม่ๆ เข้ามาท้าทายความสามารถของคุณ

ราศีธนู (16 ธ.ค.- 13 ม.ค.)

ปีนี้ท่านจะได้รับความเอ็นดูความเมตตาจากผู้ใหญ่ในที่ทำงาน อาจมีการเลื่อนขั้น เลื่อนตำแหน่ง ควรระวังในการทำธุรกรรมเอกสาร หรือสัญญาต่างๆ ให้มากขึ้น คนรักเก่า เพื่อนเก่า หรือแฟนเก่าจะกลับมาหาคุณอีกครั้ง