

SENA PRIDE

OCTOBER-DECEMBER 2017

“ความสุข
ของลูกบ้าน

เราทำได้
ครับ”





**พศ.ดร.เกษรา
รัญลักษณ์ภาคย์**

รองประธานเจ้าหน้าที่บริหาร
บริษัท เสนาดีเวลลอปเม้นท์ จำกัด (มหาชน)



**EDITOR'S
NOTE**

หัวคิด หัวใจ

=

การบริการ ของเสนา

ตั้งแต่ช่วงวันที่ 25 สิงหาคมที่ผ่านมาเชื่อว่าลูกบ้านของเสนาทุกท่านคงจะได้เห็นภาพยนตร์โฆษณาชุด **"แมนซี"** ของ SENA กันมาบ้างแล้วนะคะ ซึ่งภาพยนตร์โฆษณาชุดนี้เป็นหนึ่งในการเปิดตัวแคมเปญใหม่ **"หัวคิดหัวใจ" ปี 2** ของบริษัท เสนาดีเวลลอปเม้นท์ จำกัด (มหาชน) (SENA) เพื่อเป็นการสานต่อแนวคิด **"หัวคิดหัวใจ"** ของปีที่ผ่านมาซึ่งมุ่งเน้นการนำเอาเทคโนโลยีและนวัตกรรมใหม่ๆ มาพัฒนาสินค้าและบริการของเราให้ดียิ่งๆ ขึ้น ปีนี้เสนา เราทำงานภายใต้ธีม **"Eco Innovation"** เพื่อให้ลูกค้าได้รับความสะดวกสบายตลอดการอยู่อาศัย ที่สำคัญพนักงานของเสนาจะทำทุกอย่างพัฒนาทุกงานบริการ เพื่อให้ลูกค้าของเรามีความสุขทุกเวลาที่อยู่ในโครงการ

และแน่นอน นิตยสาร SENA PRIDE ฉบับนี้ SENA ก็ยังคงเต็มไปด้วยสาระ เรื่องราวที่น่าสนใจ พร้อมนำเสนอความสุขให้แก่ลูกบ้านทุกท่านและหวังเป็นอย่างยิ่งว่าตลอดช่วงเวลาปี 2560 นี้ลูกบ้านเสนาทุกท่านจะมีความสุข สามารถเก็บเกี่ยวเรื่องราวและช่วงเวลาที่ดีตลอดปีนี้ได้อย่างเต็มทีนะคะ

EDITOR'S NOTE	02
ACTIVITIES TO SHARE	06
CSR	08
GOOD VIEW	10
FIT & FIRM	12
HEALTHY MEAL	14
GOLF GURU	16
TALK OF THE TOWN	18
WHAT'S GOING ON	20
TIME TO TRAVEL	22
STREET INTREND	24
TOP 10 DISCOVER	28
TOUCH GREEN	30
CONDO TIPS	32
SENA WE CARE	34
GET LUCKY	36
	38

NICHE
BY SENA

MONO
SUKHUMVIT-BEARING

Geofitt
阪急

Niche MONO

Sukhumvit - Bearing

LIFE CHARGER

ความลงตัวของพื้นที่ ชาร์จชีวิต



SITE SURROUNDING



- สายสีเขียว
- สายสีเหลือง
- Airport Link



Emporium
Emquartier
The Bangkok Mall
Central บางนา
Mega บางนา
อิมพีเรียล สำโรง



ทางด่วน บางนา - ตราด
ทางด่วน บางนา - สุขสวัสดิ์



บิ๊กซี
ตลาดไทโครัส



โรงพยาบาลเจ้าพระยา
โรงพยาบาลกิติยากร
โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี 2
โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี 4
โรงพยาบาลบางนา



โรงเรียนนานาชาติเซนต์แอนดรูว์ส
โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาอิมพีเรียล
โรงเรียนนานาชาติ บางกอกอิมพีเรียล
โรงเรียนสาธิต



สถานีตำรวจ
สำโรงเหนือ



สนามบิน
สุวรรณภูมิ

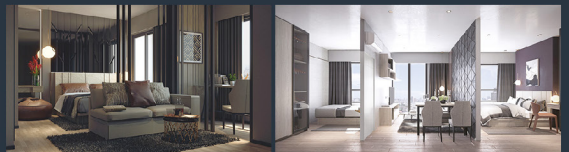


พิพิธภัณฑ์
ช้างเอราวัณ



"LIFE CHARGER"

นิยามความลงตัวของพื้นที่ชาร์จชีวิต ที่ Niche MONO Sukhumvit - Bearing คอนโดมิเนียมแนวคิดใหม่โครงการแรกของการร่วมมือกันโดย "เสนา อันคิว" เพราะที่นี่คือพื้นที่ชาร์จชีวิตสำหรับคนเมืองที่รู้สึกอ่อนล้าจากการทำงานในทุกวัน โดยไม่ต้องรอให้ถึงวันเสาร์ อาทิตย์เพื่อเติมพลังชีวิต บนทำเลที่ห่างจากรถไฟฟ้าบีทีเอชเพียง 250 เมตร และอยู่ท่ามกลางจุดหมายปลายทาง ทำให้คุณไม่ต้องเร่งรีบกับการใช้ชีวิต มีเวลาที่จะชาร์จพลังให้ตัวเองมากขึ้นพร้อมสิ่งอำนวยความสะดวกครบครันบนพื้นที่ขนาดใหญ่ ทั้งสระว่ายน้ำอินฟินิตี้ ฟิตเนสและสวนลอยฟ้าเพื่อการพักผ่อนหย่อนใจอีกหนึ่งความแตกต่างคือการนำเอาแนวคิด Geo fit+ ซึ่งเป็นแนวคิดในการออกแบบที่อยู่อาศัยเพื่อชีวิตที่ลงตัวของคนญี่ปุ่นมาปรับใช้ในโครงการทำให้ Niche MONO Sukhumvit-Bearing เป็น Life Charger หรือ พื้นที่ชาร์จชีวิต ให้คุณอย่างแท้จริง





SENA เปิดแคมเปญใหม่

“หัวใจหัวใจ” ปี 2

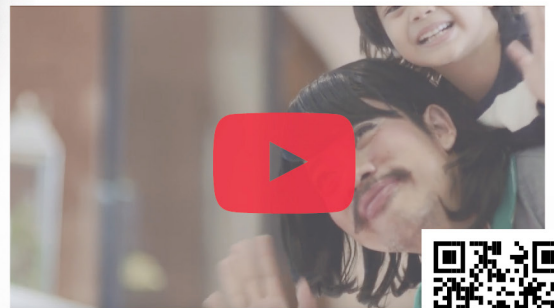
ภาพยนตร์โฆษณา ชุด “แนนซี่”

แคมเปญใหม่ กับภาพยนตร์โฆษณา ชุด “แนนซี่” ที่ ผศ.ดร.เกษรา ธัญลักษณ์ภาคย์ รองประธานเจ้าหน้าที่บริหาร บริษัท เสนาดีเวลลอปเม้นท์ จำกัด (มหาชน) (SENA) ผู้ประกอบการอสังหาริมทรัพย์ชั้นนำของเมืองไทย และในฐานะ Developer รายแรกที่พัฒนาโครงการบ้านโซลาร์เต็มรูปแบบ รุกตลาดเพื่อต่อยอดภาพลักษณ์ให้กับองค์กรอย่างต่อเนื่อง โดยแคมเปญนี้มาในแนวคิด เพื่อการบริการที่ดีให้กับลูกค้าได้ภูมิใจ ถ่ายทอดเรื่องราวจากพนักงานของเสนาที่พร้อมบริการด้วยหัวใจ ยอมก้าวข้ามอุปสรรคต่างๆ ทำทุกอย่างเพื่อได้ความไว้วางใจจากลูกค้า โดยได้ออนไลน์ให้รับชมทั่วประเทศตั้งแต่วันที่ 25 สิงหาคม 2560 ที่ผ่านมา

หัวใจ หัวใจ

=

การบริการของเสนา



ลูกบ้านเสนา สามารถรับชมวิดีโอย้อนหลังได้ที่





อสังหา 4.0

เปิดยุคโซลาร์พารวย

ผ่านไปอย่างสวยงามกับ งานสัมมนา อสังหา 4.0 เปิดยุคโซลาร์พารวย “บ้านโซลาร์ อยู่เย็น คุ้มยาว” เมื่อวันที่ 1 กรกฎาคม 2560 ณ โรงแรมเดอะไฮม์ สยามพิกเชอร์ โดยได้รับเกียรติจาก ผศ.ดร.เกษรา ธัญลักษณ์ภาคย์ นักธุรกิจอสังหาฯ รุ่นใหม่เป็นประธานเปิดการสัมมนา พร้อมนำทีมวิทยากรคุณภาพ ไม่ว่าจะเป็น คุณนุ้ย เจ้าฟ่อไอทีอาร์มณดี, คุณหนุ่ม Money coach และทีธีกรสาวฝีปากแซ่บ คุณกัลละแมร์ พัชรศรี มาร่วมกันมอบเกร็ดความรู้ ความสุขและรอยยิ้ม สร้างความประทับใจให้แก่ผู้ร่วมงานได้อย่างมากมาย

SENA PRIDE ฉบับนี้จึงขอนำภาพบรรยากาศความสุข ความสนุกภายในงานสัมมนา อสังหา 4.0 เปิดยุคโซลาร์พารวย “บ้านโซลาร์ อยู่เย็น คุ้มยาว” มาให้ชมกันค่ะ

และแน่นอนว่าหากมีกิจกรรมใหม่ๆ ที่น่าสนใจเช่นนี้ SENA PRIDE จะรีบส่งต่อกิจกรรมเหล่านี้ให้แก่ชาวเสนาทุกท่านอย่างแน่นอนค่ะ



DISRU

ทำไม
เทคโนโลยีพลิกโลก !!
ถึงเหมาะกับบ้านของคุณ !!



DISRUPTIVE หรือ เทคโนโลยีพลิกโลก

คือ ผลิตภัณฑ์อะไรก็ได้ที่มีราคาถูก เข้าถึงง่าย ที่สำคัญต้องเปลี่ยนแปลงวิธีการดำเนินชีวิตให้มีประสิทธิภาพกว่าเดิม

โซลาร์เซลล์ (Solar Cell)

ถือเป็นหนึ่งในเทคโนโลยีที่เรียกว่า Disruptive อย่างแท้จริงด้วยพลังงานที่ใช้ในการผลิตพลังงานไฟฟ้านั้นมาจากแสงอาทิตย์ซึ่งเป็นพลังงานหมุนเวียน (Renewable Energy) ใช้แล้วไม่หมดไป และเป็นพลังงานสะอาด ไม่สร้างมลพิษต่อสิ่งแวดล้อมนั่นเอง แล้วทำไมบ้านโซลาร์ถึงเหมาะกับการลงทุน?

- 1** แผงโซลาร์*ติดตั้งง่าย* สามารถแปลงกระแสไฟส่งตรงสู่ตู้ควบคุมไฟฟ้า เพื่อทำหน้าที่จ่ายไฟไปใช้ภายในบ้านได้ทันที
- 2** *ต้นทุนแสงอาทิตย์ฟรี!* ประเทศไทยอยู่ที่พื้นที่บริเวณเส้นศูนย์สูตรซึ่งได้รับแสงอาทิตย์ยาวนานตลอดทั้งปี ทำให้ได้ศักยภาพพลังงานแสงอาทิตย์สูง
- 3** *ไม่มีมลภาวะภายในบ้าน* เพราะแสงอาทิตย์เป็นพลังงานสะอาดที่ได้จากธรรมชาติ จึงเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม ช่วยลดการสร้างคาร์บอนออกไซด์สู่อากาศและปรากฏการณ์เรือนกระจกที่ส่งผลให้เกิดภาวะโลกร้อน
- 4** *ช่วยให้บ้านเย็น* ด้วยคุณสมบัติของแผงโซลาร์ช่วยลดความร้อนบนหลังคาได้ จึงสามารถช่วยให้บ้านเย็นลงได้ด้วยเหตุนี้เสนาจึงนำเทคโนโลยีมาพัฒนาสิ่งที่ทำอยู่แล้วให้ดียิ่ง คือ การใช้พลังงานไฟฟ้าจากแผงโซลาร์ที่ช่วยลดค่าใช้จ่ายส่วนกลางและ*เป็นพลังงานสะอาด* การทำแอปพลิเคชัน **SENA 360° SERVICE** ที่ช่วยให้ลูกค้าเข้าถึงบริการหลังการขายของบริษัทได้โดยง่าย

SENA *fest*



ร่วมจัดกิจกรรมรณรงค์-IWEIIPW วันสำคัญทางพระพุทธศาสนา

ศูนย์การค้าเซนาเฟสต์ ร่วมกับมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย จัด**กิจกรรมรณรงค์-เผยแผ่วันสำคัญทางพระพุทธศาสนา** เนื่องในวันอาสาฬหบูชาและเข้าพรรษา ประจำปี 2560 โดยได้รับเกียรติจากท่านผู้อำนวยการเขตคลองสานเป็นประธาน พร้อมด้วยหน่วยงานราชการต่างๆ เข้าร่วมเป็นเกียรติในพิธีเปิดงาน



ภายในงานได้มีการอัญเชิญ
พระบรมสารีริกธาตุ
3 แพนดัม
มหามงคล

มาประดิษฐานให้พุทธศาสนิกชนได้สักการะ ณ ลานกิจกรรมชั้น 1 ศูนย์การค้าเซนาเฟสต์ เจริญนคร 16 ตั้งแต่วันที่ 1-10 กรกฎาคม 2560 อีกทั้งภายในงานยังมีพิธีการมอบเกียรติบัตรรางวัลเพื่อประกาศเกียรติคุณ ในฐานะผู้ทำความคุณประโยชน์ ความดี ด้านการส่งเสริมพระพุทธศาสนา อีกด้วย

“ร้อยดวงใจ ถวายความอาลัย”

ร่วมปลุกต้นดาวเรืองให้บานสะพรั่ง
ร่วมประดิษฐ์ดอกดารารัตน์ เพื่อน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณแด่
พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช

รัชกาลที่ 9

ศูนย์การค้าเสนาเฟสท์ ร่วมกับ
สำนักงานเขตคลองสาน จัดกิจกรรม
“ร้อยดวงใจถวายความอาลัย”
ประดิษฐ์ดอกดารารัตน์ สำหรับพระราชพิธีถวาย
พระเพลิงพระบรมศพในหลวง รัชกาลที่ 9 และ
ร่วมกันปลุกดาวเรือง หรือดอกไม้ที่มีสีเหลือง

ในวันที่ 15 สิงหาคมที่ผ่านมา เพื่อให้ดอกดอกบานทั่วแผ่นดิน
ทันช่วงวันที่ 25-26 ตุลาคม ซึ่งเป็นช่วงพระราชพิธีถวายพระเพลิง
พระบรมศพ ในหลวงรัชกาลที่ 9

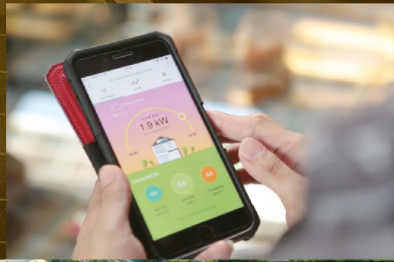
กิจกรรมประดิษฐ์ดอกดารารัตน์ เป็นความร่วมมือร่วมใจของภาครัฐ ภาคเอกชน และประชาชน
ในพื้นที่เขตคลองสานเพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพล
อดุลยเดช นอกจากกิจกรรมการประดิษฐ์ดอกดารารัตน์ในครั้งนี้จะเป็นการแสดงความรักภักดี
น้อมถวายความอาลัยแก่ในหลวงรัชกาลที่ 9 อันเป็นที่รักยิ่งของทุกคนแล้ว ยังเป็นการสร้าง
ความรู้ ช่วยพัฒนาทักษะให้แก่ประชาชนทั่วไปจนสามารถนำไปประกอบเป็นอาชีพต่อไป
ได้อีกด้วย

กิจกรรมจัด
ขึ้นเมื่อวันที **15 - 30**
สิงหาคม กันยายน

ณ ลานกิจกรรม ชั้น G ศูนย์การค้าเสนาเฟสท์

2 ผู้ประกอบการ กับเหตุผล ที่ทำให้รักและเลือกใช้ โซลาร์เซลล์

วันนี้ SENA PRIDE ขออนุญาตมานั่งพูดคุยกับ 2 ผู้ประกอบการรุ่นใหม่
ไฟแรง ที่สนใจและเลือกติดตั้งแผงโซลาร์เซลล์
เพื่อนำพลังงานไฟฟ้าที่ได้มาใช้ในการ
ดำเนินธุรกิจของเค้ากันค่ะ



ณัฐพล อยู่สกุล



ปฐม ดุรงค์รุ่งเรือง



หนึ่งในข้อความสัมภาษณ์จาก คุณณัฐพล อยู่สกุล ลูกบ้าน SENA SHOPHOUSE บางแค เจ้าของร้าน 'De-Craft Cafe' ที่เล่าถึงเหตุผลว่าทำไมเขาถึงเลือกโครงการของเสนา “นอกจากเรื่องบรรยากาศ ทำเลที่ตั้งแล้ว ผมยังชอบแนวคิดในการดูแลลูกบ้านของเสนาที่ใส่ใจทุกรายละเอียดตั้งแต่วัสดุที่ใช้ในการก่อสร้าง การแบ่งพื้นที่การใช้สอย อย่างเป็นสัดส่วนเหมาะสมลงตัวกับไลฟ์สไตล์ชีวิตของคนเมืองในปัจจุบัน ระบบรักษาความปลอดภัยก็ได้มาตรฐานสร้างความมั่นใจให้กับผู้อยู่อาศัยอย่างเราได้มาก”



- Q : ช่วยแนะนำตัวหน่อยค่ะ
- (P) : ปฐม คุรงค์รุ่งเรือง เจ้าของร้าน สนทนา คาเฟ่ ครับ
- (N) : ัญญพล อยู่สกุล เจ้าของร้าน De-Craft Cafe' ครับ

- Q : ขอเข้าคำถามเลยนะคะ ทำไมถึงเลือกติดตั้งแผงโซลาร์เซลล์คะ
- (P) : เนื่องจากธุรกิจของผม ใช้ไฟฟ้าเป็นหลักถ้าหากว่ามีแผงโซลาร์เซลล์ มาช่วย ก็จะช่วยหลายๆ ในเรื่องของต้นทุนของธุรกิจได้ด้วย แล้ว อย่างโซลาร์เซลล์ก็จะรับพลังงานแสงอาทิตย์และแปลงมาเป็น พลังงานไฟฟ้าให้เราใช้ในบ้าน สรุปลือมันเป็นพลังงานที่สะอาดครับ
- (N) : สำหรับผมว่ามันเป็นการลงทุน หากเราคิดจะทำนานๆ แผงของ โซลาร์เซลล์จะช่วยประหยัดเราได้มากขึ้น

- Q : แล้วเราจะทราบได้อย่างไรคะว่ามันคุ้มค่าและช่วยประหยัดได้จริง
- (N) : อ้อ เรื่องนี้ทางเสนาฯ เค้ามี่แอฟพลีเคชั่น

SENA 360° องศา

ที่ข้างในนี้จะมีโปรแกรมที่สามารถตรวจสอบพลังงานว่าใน 1 วันแผง โซลาร์เซลล์ของเราผลิตพลังงานได้เท่าไร ช่วยเราประหยัดเงินไป ได้กี่บาท สะดวกมากเลยครับ

- (P) : การที่ตีเงินเป็นกี่ยบาทได้ ทำให้เราคำนวณค่าใช้จ่ายได้ว่า เรา สามารถลดต้นทุนของแต่ละเดือนได้เท่าไร
- (N) : ใช่ครับ เงินส่วนต่างที่ว่าก็เอาไปเพิ่มกับคุณภาพของวัตถุดิบให้ดีขึ้น ให้ลูกค้าได้รับประทานอาหารดีๆ ลูกค้าจะได้มีความสุขเมื่อทานใจครับ

- Q : แล้ววิธีการดูแลรักษา หรือซ่อมบำรุงนี้ยุ่งยากไหมคะ
- (P) : ไม่เลยครับ เรื่องการดูแลรักษาแผงโซลาร์เซลล์นี้ พอถึงเวลาทาง เสนาฯจะส่งเจ้าหน้าที่มาดูแลรักษา แนะนำวิธีการใช้งาน และดูว่า เราใช้ไฟไปเท่าไรเครื่องอยู่ในสภาวะปกติพร้อมใช้งานหรือเปล่า
- (N) : หรือถ้ามีปัญหาอะไรเล็กๆ น้อยๆ ก็สามารถโทรแจ้งให้ทางเจ้าหน้าที่ ที่เค้ามี่มาดูแลให้ได้เลยครับ สะดวก รวดเร็วมาก

- Q : จั๊นสุดท้ายนี้ขอให้ทั้ง 2 ท่าน ให้คำจำกัดความของโซลาร์เซลล์ หน่อยคะ
- (N) : โซลาร์เซลล์เป็น

พลังงานสะอาด ลดโลกร้อน

จากที่ว่าคนเราทำลายมันมากขึ้น เราก็ต้องช่วยกันอนุรักษ์ มันก็ เป็นทางเลือกหนึ่งที่ว่า เราสามารถลงมือทำได้

- (P) : แค่ว่ามีโซลาร์เซลล์ ก็รู้แล้วว่า อนาคตจะประหยัดไฟได้เท่าไร

เป็นความคุ้มค่าที่ได้มาฟรีๆ



BRAIN ACTIVATION

มาบริหารสมองกันเถอะ



ดูเพิ่มที่นี่

คุณรู้หรือไม่

ว่าการขยับร่างกายในบางท่วงท่านั้นสามารถช่วยบริหารสมองของเราได้ โดยท่วงท่าเหล่านี้จะเป็นการกระตุ้นการทำงานของระบบประสาทและหลอดเลือดที่ไปเลี้ยงสมองให้ทำงานดียิ่งขึ้น ทำให้การทำงานของสมองทั้ง 2 ซีกเกิดความสมดุล แล้วมีท่าไหนบ้างนะที่ช่วยบริหารสมองของเราได้

เริ่มจากท่าแรกใช้มือซ้ายวางบริเวณไหล่ขวา จะมีหลุมตื้นๆ บนผิวหนังใช้นิ้วหัวแม่มือและนิ้วชี้คลำหาร่องหลุมตื้นๆ 2 ช่องนี้ ให้นวดบริเวณนี้ประมาณ 30 วินาที และให้นำมือขวาวางไปที่ตำแหน่งสลับ

2

ทำอิคคิวซัง ใช้นิ้วชี้และนิ้วกลาง ทั้ง 2 ข้างนิ้วค้ำเบาๆ วนเป็นวงกลม ประมาณ 30 วินาที ถึง 1 นาที

3

ทำจีบ-L

ยกมือทั้ง 2 ข้างขึ้นมา ให้มือขวาทำท่า จีบมือซ้ายให้ทำเป็นรูปตัวแอล เปลี่ยนมือ ทำสลับกันไปมา 10 ครั้ง

4

ทำโป้ง-ก้อย

ยกมือทั้ง 2 ข้างขึ้นมาให้มือขวากำมือและยกหัวแม่มือขึ้น ส่วนมือซ้ายให้กำมือแล้วเหยียดนิ้วก้อยชี้ออกมา ทำสลับกันไปมาซ้าย - ขวา 10 ครั้ง

5

ท่าแตะจุมุก-แตะหู ใช้มือขวาไปแตะที่หูซ้าย ส่วนมือซ้าย ให้ไปแตะที่จุมุก ในลักษณะมือไขว้กัน แล้วทำสลับกันไป 10 ครั้ง

● ลด
● ความดันโลหิต

● ลดระดับไขมันในเลือด

● ป้องกันการเกิด
● โรคหัวใจ

● มีสารต้านอนุมูลอิสระ:

Roselle flowers

คุณรู้หรือไม่ว่า...

เจ้ากระเจี๊ยบแดงสีสดใส รสชาติเปรี้ยวจัด ที่เราๆ มักเห็นกันตามรั้วบ้านนั้นจริงๆ แล้วมีประโยชน์มหาศาลนะ เพราะอุดมไปด้วยกรดที่ดีต่อร่างกายทั้งกรดแอสคอร์บิก กรดทาร์ทาริก ฯลฯ ที่มีสรรพคุณช่วยในลดความดันโลหิต ลดระดับไขมันในเลือด ป้องกันการเกิดโรคหัวใจ อีกทั้งยังมีสารต้านอนุมูลอิสระอยู่หลายตัวจึงถือเป็นอาหารที่ช่วยป้องกันโรคมะเร็งและขจัดเซลล์มะเร็งเม็ดเลือดขาว ช่วยชะลอการแก่ก่อนวัยได้เป็นอย่างดีเลยทีเดียว เล่าถึงประโยชน์มาเสียเยอะ เรามาเข้าครัวทำยากระเจี๊ยบแดงกันดีกว่า

วิธีทำ ยากระเจี๊ยบแดง

1. ลวกกุ้งแช่บ๊วย เสร็จแล้วรวนหมุดกับน้ำเปล่าพอสุก
2. ผสมส่วนผสมน้ำยาเข้าด้วยกันใส่พริกชี้หนูคดลูกเคล้าให้เข้ากัน
3. นำกลีบดอกกระเจี๊ยบแดงที่แห้งไว้นำมาใส่ภาชนะ ผสมเข้ากับน้ำยาเนื้อสัตว์ที่เตรียมไว้ และผัดคนให้เข้ากันเบาๆ
4. ตักใส่จานโรยหน้าด้วยผักชี ก็เป็นอันพร้อมเสิร์ฟค่ะ

กลีบดอกกระเจี๊ยบแดงแห้ง	1	ถ้วยตวง
กุ้งแช่บ๊วย	5	ตัว
หมุด	50	กรัม
กระเทียมสดซอย	1	ช้อนโต๊ะ
น้ำมะนาว	1	ช้อนโต๊ะ
น้ำปลา	2	ช้อนโต๊ะ
หอมหัวใหญ่หั่นขวาง	¼	ถ้วยตวง
น้ำตาลทราย	2	ช้อนชา
พริกชี้หนูทุบพอแตก	10	เม็ด
ผักชีหั่นทยาๆ สำหรับโรยหน้า	1	ช้อนโต๊ะ



ผู้นำด้านการตลาดดิจิทัลแบบเน้นผลลัพธ์

บัตรสมาชิกดิจิทัลสะสมแต้ม บนโมบายล์แอป ในแบรนด์ของคุณ

Shappy เพิ่มยอดขาย ขยายฐานลูกค้า
ผ่านฟังก์ชันที่หลากหลาย ตอบโจทย์ธุรกิจ
ประหยัดค่าใช้จ่ายกว่า จ้างพัฒนาแอป
และพร้อมใช้งานใน 1 - 2 สัปดาห์

ราคาเริ่มต้นเพียง

29,000

บาท/ปี



โทร 02-016-6789 (24 ชั่วโมง)

www.readyplanet.com | info@readyplanet.com



3 โปรกอล์ฟ สาวไทยสร้างชื่อไกลระดับโลก

“โปรเม”

เอรียา จุฑานุกาล

ผู้ปลุกกระแสวงการกอล์ฟไทยให้กลับมาคึกคักอีกครั้ง ด้วยการคว้าแชมป์ “แมนูไลฟ์ แอลทีจีเอ คลาสสิก” (Manulife LPGA Classic) ที่ออนตาริโอ ประเทศแคนาดา พร้อมก้าวขึ้นเป็นนักกอล์ฟหญิงอันดับ 1 ของโลก อย่างสง่างามสมศักดิ์ศรี โดยปัจจุบันโปรเม รั้งตำแหน่งอยู่ที่อันดับ 4 ของโลก

“โปรแหวน”

พรอนงค์ เพชรล้ำ

โปรกอล์ฟสาวคนสวยที่ทุ่มเทชีวิตให้กับกีฬา กอล์ฟมาตั้งแต่อายุ 9 ขวบ ประสบการณ์และความรักที่เธอมีให้กับกีฬานี้ทำให้เธอประสบความสำเร็จคว้าแชมป์การแข่งขันกอล์ฟไปได้หลายรายการทั้งในประเทศและต่างประเทศ โดยปัจจุบัน โปรแหวน รั้งตำแหน่งอยู่ที่อันดับ 63 ของโลก

“โปรโม”

โมรียา จุฑานุกาล

ที่สาวแท้ๆ ของ โปรเม เอรียา จุฑานุกาล ที่เรียกได้ว่าฝีมือในการหวดวงสวิงนั้นไม่ได้น้อยหน้าน้องสาวเลยทีเดียว ด้วยสถิติการตีตีเข้าไปอยู่ในกลุ่มผู้นำในการแข่งขัน LPGA รายการใหญ่ๆ ในปีนี้ ซึ่งผลงานนี้ส่งผลให้โปรโม รั้งตำแหน่งอยู่ที่อันดับ 33 ของโลก

PATTAYACOUNTRYCLUB

FULFILL YOUR QUALITY TIME WITH YOUR FAMILY. A STANDARD NEWLY RENOVATED 18-HOLE GOLF COURSE ON 1800 ACRES OF LAND AREA.

NEW CLUBHOUSE NOW OPEN



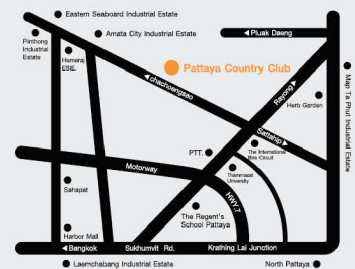
PATTAYACOUNTRYCLUB
GOLF



Golf Course Overview

Pattaya Country Club is now completed renovated the layout in order to bring a new challenging to all golfers by adding difficulty of new hazards for bunker fairway and enlarging putting greens for more slope and terrain. Each hole has its own uniqueness with our glorious signature hole of 16th hole Par 3 which golfers would enjoy from tee-off the specular panoramic views of green and lake surrounding by our long-lasting trees.

Pattaya Country Club warmly welcome all members and visitors everyday. It is the dream destination for families to relax in our resort golf course concept with only 18 km. from Central Pattaya and 138 km. from Bangkok.



60

สังคมผู้สูงอายุ คำนี้อาจสำหรับบางคนอาจจะดูว่าไกลตัว แต่คุณรู้หรือไม่ว่าปัจจุบันประเทศไทยของเรากำลังเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุแล้ว ด้วยอัตราประชากรผู้สูงอายุที่มีอายุเฉลี่ยตั้งแต่ **60 ปีขึ้นไป** นั้นมีจำนวนอยู่ที่ร้อยละ 10 ของจำนวนประชากรในพื้นที่ และในอีก 18 ปีข้างหน้าประเทศไทยจะกลายเป็นสังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์นั่นหมายถึงประเทศไทยจะมีประชากรที่เป็นผู้สูงอายุถึง 1 ใน 4 ของจำนวนประชากรทั้งหมด หรือประมาณ 17 ล้านคนนั่นเอง

ปัญหาสังคมผู้สูงอายุจะเป็นปัญหาที่เกิดขึ้นในหลายประเทศไม่ว่าจะเป็นสิงคโปร์ เกาหลีใต้ หรือญี่ปุ่น ซึ่งในหลายๆ ประเทศได้มีนโยบายและมาตรการจากภาครัฐในการรับมือที่ชัดเจนอย่างเช่นประเทศญี่ปุ่น และอีกในหลายๆ ประเทศที่ยังไม่ได้กำหนดแนวทางอย่างแน่นอนเมื่อเป็นดังนั้นเราควรเตรียมตัวรับสังคมผู้สูงวัยกันแต่เนิ่นๆ ด้วยการวางแผนเพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตในวัยเกษียณอนาคตกันดีกว่า

1. วางแผนการเงินอย่างชาญฉลาด ด้วยการลดค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็น **เพิ่มการเก็บออม**หรือการลงทุนด้วยการใช้เงินทำงาน
2. ใส่ใจ **ดูแลสุขภาพทั้งร่างกายและจิตใจมากยิ่งขึ้น** ด้วยการออกกำลังกาย เลือกทานอาหารที่มีประโยชน์ และยอมรับกับการเปลี่ยนแปลงของร่างกาย

การเตรียมใจเพนรับมือการเข้าสู่

สังคมผู้สูงวัย

3. วางแผนชีวิตหลังการเกษียณ กำหนดแนวทางในการใช้ชีวิต เมื่อคุณเลิกทำงานอย่างชัดเจนเพื่อการเตรียมตัวให้พร้อม
4. **ทำกิจกรรมเสริมที่คุณรัก** เพื่อเพิ่มคุณค่าและในบางครั้งอาจเป็นอาชีพใหม่ในวัยเกษียณของคุณ
5. อสังหาริมทรัพย์ บ้าน หรือที่ดิน ดูจะเป็นอีกหนึ่งสิ่งที่คนให้ความสำคัญเพราะเมื่อเราแก่ตัวลงแล้ว**การพักอาศัยในบ้านของตัวเองก็ย่อมให้ความรู้สึกที่ดีกว่า** อีกทั้งอสังหาริมทรัพย์เหล่านี้ยังสามารถเก็บไว้เพื่อเก็งกำไรเป็นวิธีลงทุนอีกอย่างหนึ่งด้วย



และจะดีแค่ไหนถ้า บ้านที่เราอยู่อาศัยมีแนวคิด

ตลอดจนสิ่งอำนวยความสะดวก ที่สามารถ
ตอบสนองความต้องการของเราได้อย่างดี

บริษัท เสนาดีเวลลอปเม้นท์ จำกัด (มหาชน) ได้คิดและพัฒนาผลิตภัณฑ์ เพื่อตอบสนองความต้องการของผู้อยู่อาศัยมากที่สุด ด้วยแนวคิดของ **Geo fit+** เน้นเรื่องกระบวนการคิด ที่ตั้งใจปรับปรุงพัฒนาสินค้า ตามความต้องการของลูกค้า ตั้งแต่กระบวนการรับฟัง การพัฒนา และทดสอบ กับห้อง **Geo fit+ Lab** ทดลองออกแบบเหมือนที่อยู่อาศัยจริง จนกระทั่งออกมาเป็น **Geo fit+ 4** มิติใหม่ของการพัฒนาที่อยู่อาศัย



Geo fit+ Days

คุณภาพที่ได้มาตรฐาน

Geo fit+ Eco

ใส่ใจสิ่งแวดล้อม

Geo fit+ Age

ปลอดภัยสำหรับผู้สูงอายุ

Geo fit+ Sonae

เตรียมพร้อมฉุกเฉินป้องกันภัยธรรมชาติ

WHAT'S GOING ON

Ed Sheeran

Live in
Bangkok 2017

นาทีนี้นคงไม่มีใครไม่รู้จักเพลงฮิตอย่าง Shape Of You และ Castle On The Hill ของนักร้องนักแต่งเพลงที่มาแรงที่สุดแห่งยุคอย่าง Ed Sheeran ซึ่งจะเดินทางมาเปิดคอนเสิร์ตในประเทศไทย วันพฤหัสบดีที่ 16 พฤศจิกายน 2560 ที่อิมแพ็ค อารีน่า เมืองทองธานี ติดตามข่าวสารความเคลื่อนไหวเพิ่มเติมได้ที่ www.bectero.com

Ferdinand

อีกหนึ่งภาพยนตร์แอนิเมชันที่มาต่อคิวสร้างรอยยิ้มและเสียงหัวเราะให้แก่มากๆ ในช่วงใกล้คริสต์มาสกับเจ้า เฟอร์ดินานด์ กระต่ายยักษ์ ถูกเข้าใจผิดว่าเป็นสัตว์อันตราย แต่จริงๆ แล้วใจดีน่ารักเป็นที่สุด มาร่วมพิสูจน์ว่าคุณไม่อาจตัดสินกระต่ายจากภายนอกของมันได้ทุกโรงภาพยนตร์ ตั้งแต่วันที่ 21 ธันวาคม 2560 เป็นต้นไป

คอนเสิร์ตปาร์ตี้

RCA 90's Reunion 2

ปลุกตำนาน RCA ให้ฟื้นคืนชีพอีกครั้ง พบการเลี้ยงรุ่นครั้งประวัติศาสตร์ "ย่อ" กันสนั่นกับทุกเพลงชาติยุค 90 จาก DJ ตัวจริงในตำนาน และ ศิลปินเจ้าของเพลงฮิตแห่งถนน RCA ที่รวมตัวกันครั้งประวัติศาสตร์ อย่าง "คริสติน่า อากีล่าร์, มอส ปฏิภาณ, ทาทา ยัง, ไทรอัมพ์ส คิงดอม, มิสเตอร์ทิม, ไวตามีนเอ และป๊อกกี้"

ชวนเพื่อนๆ มาย้อนความมันส์ที่คิดถึง!! ในวันเสาร์ที่ 23 ธันวาคม 2560 อิมแพ็ค เมืองทองธานี พร้อมเปิดจองบัตรและโต๊ะภัตตาคารพิเศษ ราคาพิเศษ ในวันที่ 30 กันยายน 2560 เป็นต้นไปนะค่ะ



คอนโดที่ตอบโจทย์ทุก **ความสุข**

1 ห้องนอน | เริ่ม **1.69** ล้าน*

- ฟรี เฟอร์นิเจอร์ + แอร์
- จอดรถ 100%
- พื้นปาร์เก้ไม้สัก
- พื้นที่ส่วนกลาง 70%
- 12 Facilities
- สงบ ส่วนตัว ชั้นละ 5 ห้อง

ชมเมืองเก่า ชิมของอร่อย ที่เมือง

ตราข



จังหวัดตรัง

ถ้าพูดถึงจังหวัดนี้ใครหลายๆ คนคงคิดถึงชายหาดสวยๆ น้ำทะเลใสๆ เกาะน้อยใหญ่มากมาย ละครหนังหลายเรื่อง อะไรทำนองนั้น แต่สำหรับผู้เขียนแล้วจังหวัดตรังมีมนต์เสน่ห์ที่มากกว่านั้นค่ะ ทั้งอาคารบ้านเรือน อาหารการกิน ผู้คน เชื่อแน่ว่าหากคุณได้มาเยือนที่นี่คุณแล้วคุณ定会หลงรักเมืองที่มีมนต์เสน่ห์แห่งนี้ที่จังหวัด

เดิมพลังก่อนเริ่มทริปกันที่ร้าน “กุนเชียงบางรัก” อิวจาก้วย (ปาตองโกที่ทานอยู่ทุกเช้าวันละคะ แต่เราเรียกกันผิดมานาน) ตัวยาว คู่กับปาตองโก (ขนมสีขาวทำมาจากแป้งละน้าตาลนำไปนึ่ง) รสนุ่ม จิบกาแฟโบราณปิดท้ายอีกนิด เสร็จแล้วก็โบกมือเรียกรถตุ๊ก ตุ๊ก หัวขบ ยานพาหนะสุดเก๋ ที่จะพาเราเที่ยวชมรอบเมืองตรังได้อย่างสบายอารมณ์

จุดหมายแรก

ชมตึกเก่าเมืองตรัง

ตึกเก่าสไตล์

ชิโนโปรตุกิส

แวะถ่ายรูปเก่าๆ
ไว้เป็นที่ระลึกกับ

ภาพวาดสามมิติ

ที่กำลังตึกเก่า

ชื่อของฝากขึ้นชื่ออย่าง

ขนมเปียะซอย 9

ต้นตำรับความอร่อย
ของขนมเปียะเมืองตรัง

อิมแล้วก็เปลี่ยนยานพาหนะ
เป็นรถไฟนั่งชิวรับลมไปลงกันที่
สถานีรถไฟสุดคลาสสิกอย่าง
“สถานีกันตัง”

ใกล้เที่ยงแล้วก็ต่อกันด้วยเมนู
ที่ใกล้มาเมืองตรังแล้วไม่ได้ทาน
ถือว่ามาไม่ถึงอย่างหมูย่างเมืองตรัง
และต้มซำรสเด็ดที่ร้าน

“ตรังหมูย่าง”

ปิดท้ายทริปด้วยการเดินช้อปปิ้ง
ที่ตลาดกลางคืนชินตา
ที่คับคั่งไปด้วยร้านอาหาร
ร้านนั่งชิว และของฝากเก๋
เต็มสองข้างทาง

ตกเย็นก็ได้เวลาเดินทางกลับตัวจังหวัดด้วยรถไฟ

ชมพระอาทิตย์ตก

ระหว่างทางก็โรแมนติคขึ้น

เดินเท้าจาก “สถานีกันตัง”
ออกมา 200 เมตรก็จะถึง
พิพิธภัณฑพระยารัชฎานุ
ประดิษฐ์มหิศรภักดี หรือ
“จวนเก่าเจ้าเมืองตรัง”

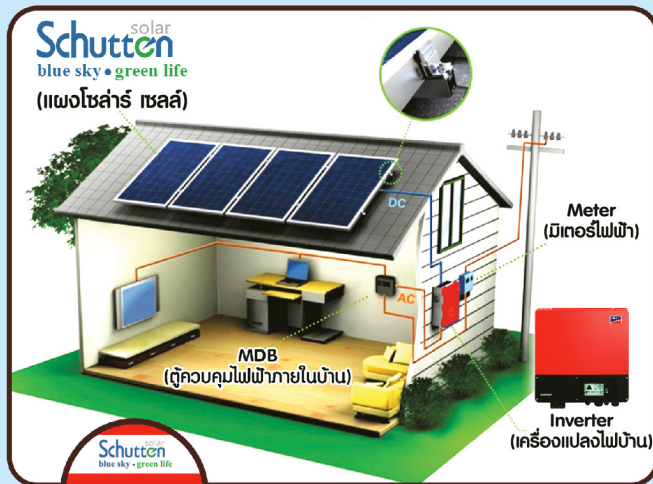
Schutten^{solar}
blue sky • green life

บริษัท สยาม โซลาร์ เซลล์ จำกัด

**SOLAR
ROOF** พลังงาน
แสงอาทิตย์



**พลังงานแสงอาทิตย์
ทางเลือกใหม่
เพื่อการประหยัดพลังงาน**



หลักการการทำงานของแผง โซลาร์เซลล์

- แผงโซลาร์เซลล์ นำแสงอาทิตย์มาผลิตกระแสไฟฟ้าตรง (DC)
- กระแสไฟฟ้าได้จาก แผงโซลาร์เซลล์ พลังงานจะส่งผ่าน DC ส่งต่อไปยัง Inverter
- Inverter จะเปลี่ยนไฟกระแสตรง (DC) เป็นกระแสสลับ (AC)
- และส่งต่อไปยัง ตู้ควบคุมไฟฟ้า (MDB) ตู้ควบคุมไฟฟ้า (MDB) จะส่งกระแสไฟฟ้าไปยังเครื่องใช้ไฟฟ้าต่างๆ ภายในบ้าน

Schutten^{solar}
blue sky • green life



25 ปี

แผงโซลาร์เซลล์ Schutten^{solar} รับประกัน 25 ปี

Package Set สำหรับบ้านคุณ

สำรวจ ออกแบบ ติดตั้ง

โดยวิศวกรผู้เชี่ยวชาญ

*** สมมุติค่าไฟเฉลี่ย 5 บาท/หน่วย ***

Size	ขนาดระบบ Kwp	ขนาดแผง 320 วัตต์	ใช้พื้นที่ /ตรม.	ผลิตกระแสไฟได้ หน่วย/วัน	ผลิตกระแสไฟได้ หน่วย/เดือน	ผลิตกระแสไฟได้ หน่วย/ค่าไฟ/ปี	ราคาขาย
S	3.6	12	24	18	540	6,480/ 32,400	180,000
M	5	16	32	25	750	22,500/ 45,000	250,000
L	9	29	58	45	1350	40,500/ 81,000	450,000

Schutten^{solar}
blue sky • green life

ธีรวัฒน์ ฉัตรพรหมราช
Call Contact : 084-825-5036
E-mail teerawat@schutten-solar.co.th

บริษัท สยาม โซลาร์ เซลล์ จำกัด
1999/24 หมู่บ้านติสตรกรังระวาง ซอยลาดพร้าว 94(ปทุมธานี)
แขวงพลับพลา เขตวังทองหลาง กรุงเทพมหานคร 10310 โทร. 02-934-6200



LifeLine
 “เฟลปส์ ดอตจ...ทุกสายคือชีวิต”



“ เพราะ...สายไฟไม่ใช่อะไรก็ได้ ”

สายไฟเฟลปส์ ดอตจ

เบื้องหลังความปลอดภัย โครงการระดับ World Class

ด้วยมาตรฐานและคุณภาพที่ทั่วโลกวางใจ ผู้ผลิตสายไฟเพียงหนึ่งเดียวในประเทศไทย
 ที่สามารถส่งออกมากกว่า 30 ประเทศทั่วโลก พร้อมบทพิสูจน์จากโครงการสำคัญ มานานกว่า 49 ปี
 มั่นใจด้วยคุณสมบัติพิเศษ ที่มีเฉพาะในสายไฟเฟลปส์ ดอตจ เท่านั้น

- + ทองแดงบริสุทธิ์แท้ 99.99% นำไฟฟ้าได้อย่างดีเยี่ยม ช่วยให้สายไฟไม่ร้อนง่าย ปลอดภัยต่อการใช้งาน
- + เทคโนโลยีการหุ้มฉนวนแบบตั้งสำหรับสายไฟฟ้าแรงสูง แห่งเดียวใน Asia-Pacific เพื่อความปลอดภัยสูงสุด
- + ห้องทดสอบสายไฟฟ้าแรงดันสูง (In-house Testing Laboratory) ที่สามารถสร้างแรงดันทดสอบสูงสุดถึง 400 kV

ปลอดภัย วางใจ เลือกใช้ สายไฟเฟลปส์ ดอตจ เท่านั้น

บริษัท เฟลปส์ ดอตจ อินเตอร์เนชั่นแนล (ไทยแลนด์) จำกัด

สำนักงานขาย : ชั้น 16 อาคารเมทียาเซ็นเตอร์ 518/5 ถนนพหลโยธิน แขวงจตุจักร เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10330 โทร. 02-2680-5800 แฟกซ์. 02-680-5899
 โรงงานบางพลี : 159 หมู่ 10 ซอยวัดราษฎร์บูรณะ ถนนเทพารักษ์ กม. 17 ต.บางปลา อ.บางพลี จ.สมุทรปราการ 10540 โทร. 02-2680-5800 แฟกซ์. 02-2680-5899
 โทร. 038-344-150 แฟกซ์. 038-344-199 E-mail: marketing@pdcable.com Website: www.pdcable.com

E A R I N G

ร้านสุดชิค

ที่คุณไม่ควรพลาดใน ย่านเบริง

ที่มาแหล่งข้อมูล

<http://www.paiduaykan.com/travel>



1 The art of food ร้านนี้อยู่ในซอยเบริง 31

บรรยากาศสบายๆ กระจกใสรอบร้าน บวกเข้ากับผนัง
กำแพงปูนเปลือยดูดิบๆ แต่แฝงไปด้วยความชิค อาหาร
มีทั้งเมนูข้าวสาลีฟิวชั่น สเต็ก สปาเกตตี้ โทสต์ในแบบ
ต่างๆ และเครื่องดื่ม เมนูที่อยากแนะนำนั่นคือ "ข้าวไข่
ชั้นต้มยำกุ้ง" รสจี๊ดจ๊าด แซ่บนัว และ "แบล็คเฟตตุ๋น
สไปซี่ซีฟู้ด" รสชาติเข้มข้นเด็ดมากๆ เครื่องเยาะ



2

ร้านน่ารักโทนสีส้มขาว มีเค้กน่ากินเยอะมากๆ เมนู Best seller ของที่นี่ต้องนี่เลย "Chocolate Rich Fruit Cake" เนื้อเค้กนุ่มฟูสลับกับมูสช็อกโกแลตที่อบด้วยสตอเบอร์รี่ บลูเบอร์รี่สด และเชอร์รี่ หวานน้อยไม่เลี่ยนเลย ให้ลิบระดับความฟินไปเลยจ้า

Keiki Cake



4

Ribstory Grill Bar

ลาซาล 46 ร้านตกแต่งสไตล์ Industrial Loft บรรยากาศดีโล่งสบายตามีต้นไม้เขียวๆ รอบร้าน ตกแต่งเหมือนอยู่ในครัวฝรั่ง กระจกรอบร้านทำให้ดูกว้างขึ้นไม่อึดอัดค่ะ สำหรับคนชอบทาน Rib ต้องร้านนี้เลยคะ เรียกได้ว่าสุดยอด

ร้านริบส์อีกร้านนึงเลย เมนูแนะนำ Grilled Ribs ซอส BBQ เลือกซอสได้ และมีให้เลือก 2 size Full Rack และ Half Rack เนื้ออ่อนอร่อยฟินสุดจ้ะ



3

Zuru Japanese Delicious

ร้านอยู่ชอยชอยลาซาล ศิครินทร์มอลล์ ด้านหน้าเลยคะ บรรยากาศเย็นสบายผ่อนคลายมากๆ ตกแต่งสไตล์ญี่ปุ่นร่วมสมัย เน้นความชิคๆ คลุๆ ส่วนเมนูแนะนำร้านนี้ก็คือ "Kaisen Sashimi Set" ซาซิมิเซ็ตปลาสามสี "Rainbow Don" ข้าวหน้าปลาดิบรวมเอาปลาดิบมาในถ้วยกับ Chirashi ตามแบบฉบับของ Zuru ที่โดดเด่นและอัดแน่นคุณภาพเนื้อปลาสด ใหม่ ไม่ควาเลย

5 Bougain Cafe & Craft

บรรยากาศร้านธรรมชาติสุดๆ ต้นไม้เขียวชอุ่มสบายตามาก แลมีเบเกอรี่โฮมเมดแบบทำสดๆ ให้เลือกหลายอย่างเลย น่ากินทุกเมนู นึ่งจิบกาแฟร้อนๆ กับเมนู "Caffe Latte HOT" Latte Art น่ารัก หอมกาแฟน่าเข้าอย่างดี ตีมคู่กับ "Brioche - Barbecue Sausage" ขนมปังเนื้อนุ่ม ที่อบด้วยซอสบาร์บีคิว และไส้กรอกกรุ้น หรือจะเป็น "Apple tart Tartin" ก็ไม่เลวเลยทีเดียว



10

ไอเดียเก๋ๆ

แต่งห้องจัดปาร์ตี้ต้อนรับ

เทศกาลปีใหม่

สร้างสีสัน จัดทีมปาร์ตี้ให้เลิศเกินใคร ด้วยของตกแต่งที่หาได้ง่ายๆ รอบตัวคุณ

ลูกโป่งน้อยหลากสี

ไม่ว่าจะจัดงานปีใหม่ก็สามารถเลือก ลูกโป่งมาประดับตกแต่งได้ตั้งใจ

กากเพชรริบหรี่

ไม่ว่าจะจัดงานปีใหม่ก็สามารถเลือก ลูกโป่งมาประดับตกแต่งได้ตั้งใจ

ไฟแต่งห้อง

หรือไฟประดับ เพิ่มความโรแมนติกให้ ปาร์ตี้ด้วยไฟประดับในมุมต่างๆ

ดอกไม้ต้นไม้

งานเลี้ยงแสนอบอุ่นที่จัดขึ้นท่ามกลาง ต้นไม้สีเขียวและดอกไม้แสนสวยก็เป็น ไอเดียที่ดีนะ

แบคดรอปสุดเก๋

ยกผนังหนึ่งด้านทำเป็นแบคดรอปสุดชิก ให้คุณและเพื่อนๆ เอาไว้ออกรูปถ่ายภาพ กันให้มันสุดเหวี่ยง

ธงแต่งห้องและโคมไฟกระดาษ

ที่มาพร้อมข้อความต่างๆ ที่นอกจากจะ ทำให้ห้องดูน่ารักแล้วยังสร้างความ ประทับใจได้อีกด้วย

ฟ้าสีรุ้ง

ใส่ความฟรุ้งฟริ้งชวนฝันให้กับปาร์ตี้ด้วย
การใช้ผ้าชีฟองเนื้อเบา

NEON

สนุกกันให้สุดเหวี่ยงกับปาร์ตี้ในธีมนีออน
เรืองแสง

สีทองๆ

เพิ่มความหรูหราด้วยการเลือกของตกแต่ง
ปาร์ตี้สีทอง

ริบบิ้นสีเบเกิลลิก

นำมาตัดเป็นริ้วประดับผนังเพดานก็สร้าง
บรรยากาศปาร์ตี้ดีเหมือนกันนะ



ดารารัตน์

ดอกไม้แห่งความรัก ความอาลัย ขยายพันธุ์โดยการฝังหัว
ในดินต้นไม้นี้ชนิดนี้ชอบดินร่วนระบายน้ำได้ดี มีความเป็น
กรดเล็กน้อยควรบำรุงด้วยปุ๋ยที่มีค่าไนโตรเจนสูง

ให้ดอกไม้สีเหลือง

บานสะพรั่งอีกครั้ง

ช่วงนี้ตามสถานที่ราชการ หรือแม้แต่หน้าบ้านของใครหลายๆ คน เริ่มปลูกดอกไม้
สีเหลืองกันบ้างแล้ว ซึ่งสาเหตุมาจากการที่ กระทรวงมหาดไทยเชิญชวนประชาชน
และราชการทุกภาคส่วนทั่วประเทศร่วมกัน “ปลูกดอกดาวเรือง หรือดอกไม้สีเหลือง”
ซึ่งเป็นสีประจำวันพระราชสมภพพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช
เพื่อใช้ประดับสถานที่ ในช่วงพระราชพิธีถวายพระเพลิงพระบรมศพพระบาทสมเด็จพระ
ปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ระหว่างวันที่ 25-29 ตุลาคม 2560 ดังนั้น
Touch Green เล่มนี้จึงขอนำเสนอ ดอกไม้สีเหลืองที่ทุกท่านสามารถปลูกเองได้
ที่บ้านกันค่ะ

ดาวเรือง

สามารถปลูกได้กับดินทุกชนิด ควรปลูกในบริเวณที่โดนแสงแดดโดยตรง
เวลารดน้ำก็ควรรดบริเวณโคนต้น ไม้ให้โดนกลีบดอก
ใช้เวลาตั้งแต่เพาะเมล็ดจนออกดอกประมาณ 60 - 70 วัน

พุทธรักษา

ไม้ล้มลุก ความสูงประมาณ 1-2 เมตร ออกดอกเป็นช่อ นิยมปลูก
ด้วยการตัดเหง้าติดหน่อชอบแสงแดดรำไร รดน้ำ 3-5 ครั้งต่อวัน
ใช้เวลาตั้งแต่เริ่มเพาะจนออกดอกกินเวลาประมาณ 4-6 เดือน

SENA

พลาซ่า 30

HOUSE

Serviced Apartment for Rent
Monthly & Daily

เสนาเฮ้าส์ พลาซ่า 30

ห้องพักรายวัน

~~800.-~~ เหลือเพียง

700.-

ห้องพัก
รายเดือน

สัญญา 6 เดือน
เริ่มต้นเพียง 5,850.-

สัญญา 12 เดือน
เริ่มต้นเพียง 5,525.-



เยื้องเมเจอร์รัชโยธิน

02-512-4939-40

02-513-4963-64

สำรองห้องพักได้ 24 ชม

info@senahouse.com

☎ 1775 # 41
sena.co.th





แบ่งพื้นที่ ห้อง

ไม่ต้องง้อพนักงกัน

เทคนิคดีๆ ที่จะช่วยแบ่งพื้นที่ในบ้านแสนรักของคุณให้โล่งโปร่งสบาย แต่ยังคงความรู้สึกถึงสัดส่วนในการใช้งานของพื้นที่ได้อย่างชัดเจน โดยปราศจากกำแพงหรือผนังในการกั้นห้อง

PARTITION

พาทิชัน

หรือ ฉากกั้น ที่มีคุณสมบัติในการบดบังสายตาได้ในระดับหนึ่ง ทำให้พื้นที่บริเวณนั้น มีความเป็นส่วนตัวมากยิ่งขึ้น โดย พาทิชัน หรือ ฉากกั้นที่เลือกใช้นั้นมีให้เลือกหลายรูปแบบ หลายวัสดุ ให้คุณได้เลือกสรร หรือหากใครยังไม่ถูกใจจะสั่งทำขึ้นเป็นพิเศษก็ไม่ผิดกติกา

FURNITURE

เฟอร์นิเจอร์

ลองเปลี่ยนชั้นเก็บ โซฟา โต๊ะ หรือของที่อยู่ตามมุมห้องของเรานำมาตกแต่งจัดรูปแบบการวางเสียใหม่ให้กลายเป็นที่ บังสายตาระหว่างห้อง สร้างความเป็นสัดส่วนของพื้นที่มากยิ่งขึ้น



ที่มาแหล่งข้อมูล

www.reviewyourliving.com/did-you-know

COLOR

สีส้น

สวดลาย และการตกแต่ง การตกแต่งด้วยสีส้นและสวดลายที่แตกต่างกันจะช่วยสร้างความรู้สึกที่แตกต่าง ทำให้เกิดการแบ่งกันอย่างชัดเจนในความรู้สึก

CURTAIN

ม่าน

อีกหนึ่งตัวช่วยที่ราคาไม่สูง ติดตั้งง่าย แลมีลวดลายรูปแบบสวยๆ เก๋ๆ ให้เลือกอีกมากมาย เป็นอีกหนึ่งสีส้นและลูกเล่นเพิ่มความเก๋ไก๋ให้บ้านของคุณได้อีกด้วย

SENA 360° SERVICE

New Application **SENA360° SERVICE**
องศา...แห่งความสะดวกสบาย
 แอปเดียวจบ ครบทุกการใช้งาน เชื่อมต่อ
 ทุกเรื่องการจัดการที่อยู่อาศัย....
 กับแอปพลิเคชันใหม่ของ SEN A ที่พัฒนาขึ้น
 เพื่อลูกบ้านสามารถเข้าถึงการบริการหลัง
 การขายต่างๆ ของเราได้สะดวกมากยิ่งขึ้น
 มาพร้อมกับสิทธิพิเศษ และโปรแกรมชั้นสุดคุ้มที่
เสนาตั้งใจมอบให้กับลูกบ้านอีกเพียบ!!
 จะ PC หรือ Mobile ก็รู้ครบ ไม่มีตกข่าวด้วย
 พีเจอาร์ล้ำๆ อัปเดตข่าวล่าสุดแบบ Real Time
 ให้คุณรู้ก่อนใคร พร้อมเตือนความจำด้วย
พีเจอาร์ Calendar Alert ที่จะคอยแจ้งเตือน
 ลูกบ้านทุกเรื่องไม่ว่าจะเป็น จดหมาย พัสดุ
 ที่มาส่ง หรือจะเป็นการแจ้งเตือนการชำระ
 ค่าน้ำ ค่าส่วนกลาง ฯลฯ ไปพร้อมกับการ
สะสม Point โดย Point ที่ได้รับสามารถนำ
 ไปใช้ประโยชน์และช่วยเหลือผู้อื่นได้อีกด้วย
 Application SEN A 360° Service
 เราคิดครบ 360° เพื่อคุณ

ดาวน์โหลดแอปได้ที่

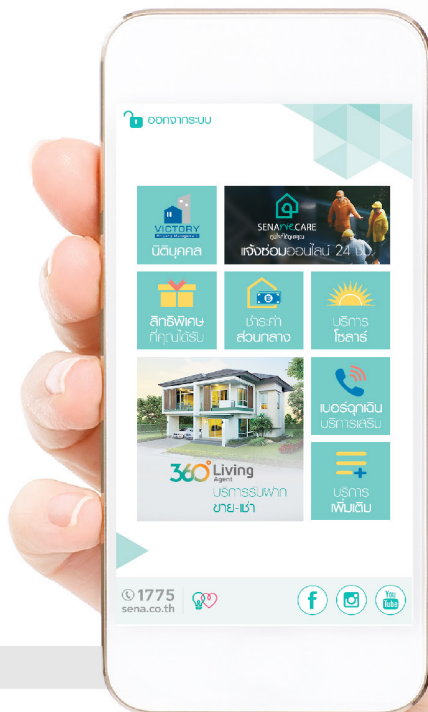


*หมายเหตุ : สามารถตรวจสอบคะแนนและดูข้อมูลของรางวัล หากต้องการ
 แลกของรางวัลให้ยืนยันเพื่อยอมรับนโยบายก่อน
 **หมายเหตุ : เสนาอิมมอเบิลสิทธิพิเศษให้ลูกบ้าน เพื่อลูกบ้านชำระค่าส่วนกลาง
 ตรงต่อเวลาที่กำหนด รับไปเลย 100 คะแนน และ รับเพิ่มอีก 200
 คะแนน เมื่อชำระบิลตรงตามที่กำหนดติดต่อกัน 6 เดือน

Update 4 เมนูใหม่ ดังนี้

- **Privilege** สิทธิพิเศษ สำหรับลูกบ้านเสนา
- **Privilege Point** แลกรับของพรีเมียม และสิทธิ
 ประโยชน์มากมายที่เสนาเตรียมไว้ให้ลูกบ้าน เพียงร่วมกิจกรรม
 ผ่าน App SEN A 360°Service เพื่อรับ point มาสะสมแลก
 ของรางวัล*
- **E-Payment**
 ชำระค่าส่วนกลาง-ค่าน้ำผ่านมือถือ
 คุณสามารถเลือก “ชำระค่าน้ำและค่าส่วนกลาง” ผ่าน 2 ช่อง
 ทางไม่ว่าจะเป็น
 1. ชำระผ่านบัตรเครดิต/เดบิต
 2. ชำระผ่านเคาน์เตอร์เซอร์วิสของ 7-Eleven
- **Phone Directory** เบอร์ฉุกเฉิน

SENA 360° เรารวบรวมเบอร์ฉุกเฉินที่จำเป็นมาไว้ให้กับลูกบ้าน
 เพียงคุณเข้าเมนูนี้ก็สามารถเลือกค้นหา **หมายเลขนิติบุคคล**
 หมายเลขฉุกเฉินที่คุณต้องการ จากนั้นกดโทรออกได้เลย



เช่าง่าย ขายเร็ว

www.360Living-Agent.com

360° Living-Agent

บริการรับฝาก ขาย-เช่า
อสังหาริมทรัพย์ แบบครบวงจร

-  ซื้อ
-  ขาย
-  เช่า
-  ลงทุน

โทร : 063-871-1212

E-Mail : info@360living-agent.com

ปลา มงคล เสริม รวย เสริม เฮง

หลายๆ ครั้งในการเขียนคอลัมน์ Get Lucky ที่ผู้เขียนมักจะกล่าวถึงหรือแนะนำให้ผู้อ่านนำปลามาเลี้ยงเพื่อเสริมความเป็นมงคลเรียกสิ่งดีๆ ให้แก่บ้าน ซึ่งมักมีคำถามกลับมาอยู่บ่อยครั้งว่าปลาที่จะเลี้ยงควรเป็นปลาอะไร ดังนั้นวันนี้ผู้เขียนจึงขอแนะนำปลามงคลที่เชื่อกันว่าเลี้ยงแล้วดีเลี้ยงแล้วเฮง มาฝากกันค่ะ

ปลามังกร หรือ ปลาอโรอาน่า

ปลาที่เชื่อกันว่าผู้ใดเลี้ยงปลาชนิดนี้จะเสริมดวงเสริมบารมี เหมาะกับนักธุรกิจหรือนักการเมือง ข้าราชการที่ต้องการความก้าวหน้ามั่นคง ส่วนสายพันธุ์ที่นิยมเลี้ยงก็มี ปลามังกรแดง ปลามังกรทอง

ปลาหมอสี

ปลาที่ตีความมีหัวโหนกกลมใหญ่ เพราะเชื่อว่าจะสื่อถึงการมีอายุยืนยาว มีเงินทองมากล้น

ปลาคาร์พ

เป็นปลาที่คนค้าขายควรนำมาเลี้ยงเพราะเชื่อว่า จะช่วยให้มีผลกำไรในการค้ามากขึ้น โดยสีที่นิยมเลี้ยงคือสีแดงขาว ซึ่งหมายถึง โชคลาภและสิ่งอันเป็นมงคล

ปลาเงิน ปลาทอง

ปลาชนิดนี้มักเลี้ยงเพื่อให้เงินทองไหลมาเทมา พันธุ์ที่นิยมเลี้ยงกันก็มีกลุ่มสายพันธุ์หัวสิงห์ ฮอลันดา เกล็ดแก้ว ตาโปน ฯลฯ ส่วนจำนวนที่เลี้ยงก็อยู่ที่ประมาณ 8 ตัว หรือ 9 ตัว



ที่สุดของสินเชื่อบ้าน
BIG 4

วงเงินกู้ไม่จำกัด

ใครอยากมีบ้าน
พลาดจะเสียใจ

FREE

4 ฟรี

สินเชื่อ Home For All
ดอกเบี้ยต่ำ 3 ปีแรก

MRR-3.85% ต่อปี หรือเท่ากับ

2.90% ต่อปี

MRR = 6.75% ต่อปี ประกาศ ณ วันที่ 22 พ.ค.60

- ค่าจดจำนอง
- ค่าประเมินราคาหลักประกัน
- ค่าจดทะเบียนสิทธินิติกรรม
- ค่าธรรมเนียมการยื่นกู้

ระยะเวลากู้สูงสุด **40** ปี

ระยะเวลายื่นกู้และทำนิติกรรมภายใน 29 ธ.ค. 2560

วงเงินในโครงการมีจำนวนจำกัด

หมายเหตุ : ธนาคารสงวนสิทธิ์ในการกำหนดระยะเวลาสิ้นสุดโครงการก่อนกำหนด หากธนาคารให้สินเชื่อเต็มวงเงินของโครงการแล้ว
: เงื่อนไขเป็นไปตามระเบียบธนาคาร และธนาคารสามารถเปลี่ยนแปลงเงื่อนไขโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า



DEVELOPMENT

ความไว้วางใจจากลูกค้าคือความภูมิใจของเรา

☎ 1775
sena.co.th